



PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! – ÉPOCA BALNEAR 2020

NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Índice

INFORMAÇÃO GERAL SOBRE O PROGRAMA	2
Condições obrigatórias	2
Boas práticas	3
ÉPOCA BALNEAR 2020	3
TERRITÓRIO CONTINENTAL	3
REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE	3
• Praias costeiras:.....	3
• Praias interiores:	5
REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO	6
• Praias costeiras ou de transição:	6
• Praias interiores:	7
REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE	9
• Praias costeiras:.....	9
• Praias interiores:	10
REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO	11
• Praias costeiras:.....	11
• Praias interiores:	12
REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE	13
• Praias costeiras:.....	13
• Praia interior:	15
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES	15
Ilha de São Miguel.....	15
Ilha Terceira	16
Ilha de Santa Maria.....	17
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA	17
Ilha da Madeira.....	17
Ilha de Porto Santo.....	18

INFORMAÇÃO GERAL SOBRE O PROGRAMA

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias

As praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas

Práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Promoção de atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas.

ÉPOCA BALNEAR 2020

208 CANDIDATURAS ADMITIDAS – ATRIBUIÇÃO DO GALARDÃO EM VERIFICAÇÃO (*)

∞1 – ZONA BALNEAR GALARDOADA

∞2 – ZONA BALNEAR EM VERIFICAÇÃO

TERRITÓRIO CONTINENTAL

TOTAL: 183 praias - 138 costeiras e 45 interiores

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE

TOTAL: 40 praias - 33 costeiras e 7 interiores

- Praias costeiras:

Caminha

∞1 Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

III Caminha - Foz do Minho

III Moledo – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

III Cabedelo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Esposende

III Apúlia – *Com cadeira anfíbia*

III Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

III Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*

III Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*

III Lagoa (Praia da Lagoa) – *Com cadeira anfíbia*

III Paimó – *Com cadeira anfíbia*

III Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*

III Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Conde

III Mindelo (Mindelo) – *Com cadeira anfíbia*

III Vila Chã (São Paio/Moreiró) – *Com cadeira anfíbia*

III Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*

III Frente Urbana Sul (Sr.^a da Guia) – *Com cadeira anfíbia*

III Labruge – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

III Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*

III Marreco – *Com cadeira anfíbia*

III Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Porto



III Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

III Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

Vila Nova de Gaia

III Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Miramar (Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Valadares Sul (Sindicato) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

III Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- Praias interiores:

Braga

III Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Merelim S. Paio

Freixo-de-Espada-à-Cinta

III Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

III Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

III Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

III Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

Fafe

\\1 Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO

TOTAL: 40 praias - 19 costeiras e 21 interiores

- Praias costeiras ou de transição:

Ovar

\\2 Furadouro – *Aguarda a conclusão de obras*

\\1 Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

\\2 Cortegaça – *Com cadeira anfíbia – Aguarda a conclusão de obras*

Murtosa

\\1 Torreira – *Com cadeira anfíbia*

\\1 Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

\\1 Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

\\1 São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

\\1 Barra Sul - Norte – *Com cadeira anfíbia*

\\1 Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

\\1 Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

\\1 Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

\\1 Mira - Norte – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

[W1](#) Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

[W1](#) Quiaios

[W1](#) Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

[W1](#) Torre do Relógio

[W1](#) Tamargueira

Pombal

[W1](#) Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Leiria

[W1](#) Pedrógão - Centro – *Com cadeira anfíbia*

- Praias interiores:

Guarda (*NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste*)

[W1](#) Aldeia Viçosa

Arganil

[W1](#) Pomares

[W1](#) Cascalheira - Secarias

[W1](#) Coja

[W1](#) Benfeita

Sever do Vouga

[W1](#) Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

Lousã

[W1](#) Bogueira – *Com cadeira anfíbia*

[W1](#) Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

Penela

[\\1](#) Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

Penacova

[\\1](#) Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

Góis

[\\1](#) Canaveias

[\\1](#) Peneda – *Com cadeira anfíbia*

Coimbra

[\\1](#) Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*

Oliveira Hospital

[\\1](#) Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

[\\1](#) Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) S. Sebastião da Feira

[\\1](#) S. Gião

Seia

[\\1](#) Lapa dos Dinheiros

[\\1](#) Loriga

Vale de Cambra

[\\1](#) Rio Caima - Burgães

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE

TOTAL: 40 praias - 29 costeiras e 11 interiores


- Praias costeiras:

Caldas da Rainha

 Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*


 Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

 Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*

 Salgado – *Com cadeira anfíbia para passeio na praia (mar revolto)*

Peniche

 Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*

 Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

 Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*

 Valmitão – *Com cadeira anfíbia*

 Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

 Peralta

Alcobaça

 São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

 Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

 Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

 Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

 Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

 Navio – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

- III Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- III Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- III Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- III Praia Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- III Foz do Sisandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mafra

- III Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- III São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- III Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- III Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- III Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Almada

- III Tarquínio - Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- III Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra

- III Moinho de Baixo (Meco) – *Com andarilho anfíbio e canadianas anfíbias*

- Praias interiores:

Oleiros

- III Açude do Pinto

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

- III Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mação

- III Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

 Aldeia do Mato

Sertã


 Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ourém

 Agroal

Pampilhosa da Serra

 Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

 Pessegueiro


 Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO

TOTAL: 17 praias - 12 costeiras e 5 interiores


- Praias costeiras:

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

 Ouro – *Com cadeira anfíbia (marcação: 212 288 540 ou praiaacessivel@cm-sesimbra.pt)*

Setúbal

 Figueirinha – *Com cadeira anfíbia*

 Albarquel - *Com 2 cadeiras anfíbias e serviço de assistência às pessoas com mobilidade condicionada*

Grândola

 Troia-Mar

Santiago do Cacém

[\\2](#) Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia*

Sines

[\\2](#) Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) São Torpes

Odemira

[\\1](#) Furnas-mar – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Furnas-rio – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- Praias interiores:

Mértola

[\\1](#) Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

Reguengos de Monsaraz

[\\1](#) Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

[\\1](#) Amieira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Beja

[\\1](#) Cinco Reis – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

[\\1](#) Mourão – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE

TOTAL: 46 praias - 45 costeiras e 1 interior

- Praias costeiras:

Aljezur

III Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

III Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

III Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

III Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Batata – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portimão

III Vau – *Com cadeira anfíbia (1 de adulto + 1 de criança) e serviço de apoio ao banho*

III Rocha

III Alvor-Nascente (Três Irmãos)

III Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Marina de Portimão

Lagoa

III Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*

III Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

III Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Grande - Poente

Albufeira

- [III](#) Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Pescadores – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Alemães – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Loulé

- [III](#) Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Forte Novo – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- [III](#) Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Faro

III Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

III Fuzeta - Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

III Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

III Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

III Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real de Santo António

III Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

III Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- Praia interior:

Alcoutim

III Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES

TOTAL: 18 Zonas balneares costeiras

Ilha de São Miguel

Ponta Delgada

III Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

11 Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

11 Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

11 Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*

11 Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

11 Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

11 Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

11 Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

11 Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

11 Piscinas Naturais da Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ilha Terceira

Angra do Heroísmo

11 Prainha – *Com cadeira anfíbia*

11 Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

11 Baía do Refugio – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

12 Zona Balnear dos Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho – Aguarda a conclusão de obras*

11 Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

∞ Praia Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

∞ Riviera – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ilha de Santa Maria

Vila do Porto

∞ Anjos – *Com cadeira elevatória e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

TOTAL: 7 ZONAS BALNEARES COSTEIRAS

Ilha da Madeira

Machico

∞ Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia e com zona de sombra com piso plano e estável reservada a utentes com mobilidade reduzida*

Santana

∞ Ribeira do Faial

Santa Cruz

∞ Palmeiras

Funchal

∞ Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

∞ Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

∞ Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e serviço de apoio ao banho. e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente através do e-mail info@frentemarfunchal.com e se as condições de mar o permitirem*

Ilha de Porto Santo

Porto Santo

11 Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(*) Última atualização: 31 de julho de 2020