



PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! – ÉPOCA BALNEAR 2020

NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Informação geral sobre o Programa

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andariho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas;

CANDIDATURAS ADMITIDAS – ATRIBUIÇÃO DO GALARDÃO EM VERIFICAÇÃO (*)

\1 – ZONA BALNEAR GALARDOADA
\2 – ZONA BALNEAR EM VERIFICAÇÃO

TERRITÓRIO CONTINENTAL – TOTAL: 183 praias - 138 costeiras e 45 interiores

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – TOTAL: 40 praias - 33 costeiras e 7 interiores

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

Caminha

[\2](#) Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

- [↘](#) Caminha - Foz do Minho
- [↘](#) Moledo – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

- [↘](#) Carreço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [↘](#) Amorosa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [↘](#) Cabedelo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Esposende

- [↘](#) Apúlia – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

- [↘](#) Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [↘](#) Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Lagoa – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Paimó – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Conde

- [↘](#) Mindelo – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Vila Chã (São Paio) – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Labruge – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

- [↘](#) Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Marreco – *Com cadeira anfíbia*
- [↘](#) Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Porto

- [↘](#) Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*
- [↘](#) Foz (Praia das Pastoras) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*
- [↘](#) Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

Vila Nova de Gaia

- [↘](#) Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [↘](#) Miramar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [↘](#) Canide Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [↘](#) Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [↘](#) Valadares Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

- [↘](#) Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [↘](#) Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

- [↘](#) Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [↘](#) Merelim S. Paio

Freixo-de-Espada-à-Cinta

- [↘](#) Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

- [↘](#) Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*
- [↘](#) Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

[\\2](#) Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

Fafe

[\\2](#) Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – TOTAL: 40 praias - 19 costeiras e 21 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

[\\2](#) Furadouro

[\\2](#) Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Cortegaça – *Com cadeira anfíbia*

Murtosa

[\\2](#) Torreira – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

[\\2](#) São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

[\\2](#) Barra – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

[\\2](#) Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

[\\2](#) Mira – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

[\\2](#) Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

[\\2](#) Quiaios

[\\2](#) Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Torre do Relógio

[\\2](#) Tamargueira

Pombal

[\\2](#) Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Leiria

[\\2](#) Pedrógão – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[\\2](#) Aldeia Viçosa

Arganil

[\\2](#) Pomares

[\\2](#) Cascalheira - Secarias

[\\2](#) Coja

[\\2](#) Benfeita

Sever do Vouga

[||](#) Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

Lousã

[||](#) Bogueira – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

Penela

[||](#) Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

Penacova

[||](#) Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

Góis (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[||](#) Canaveias

[||](#) Peneda – *Com cadeira anfíbia*

Coimbra

[||](#) Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*

Oliveira Hospital

[||](#) Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

[||](#) Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) S. Sebastião da Feira

[||](#) S. Gião

Seia

[||](#) Lapa dos Dinheiros

[||](#) Loriga

Vale de Cambra

[||](#) Rio Caima - Burgães

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 40 praias - 29 costeiras e 11 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

[||](#) Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[||](#) Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

[||](#) Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*

[||](#) Salgado – *Com cadeira anfíbia para passeio na praia (mar revolto)*

Peniche

[||](#) Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

[||](#) Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Valmitão – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Peralta

Alcobaça

[||](#) São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[||](#) Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

- [\\2](#) Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Navio – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Praia Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Foz do Sisandro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mafra

- [\\2](#) Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Almada

- [\\2](#) Tarquínio - Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra

- [\\2](#) Moinho de Baixo (Meco)

- PRAIAS INTERIORES:

Oleiros

- [\\2](#) Açude do Pinto

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

- [\\2](#) Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mação

- [\\2](#) Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

- [\\2](#) Aldeia do Mato

Vila de Rei

- [\\2](#) Bostelim – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sertã

- [\\2](#) Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ourém

- [\\2](#) Agroal

Góis (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

- [\\2](#) Alvares

Pampilhosa da Serra

- [\\2](#) Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Pessegueiro
- [\\2](#) Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 17 praias - 12 costeiras e 5 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)
[\2](#) Ouro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Setúbal

[\2](#) Figueirinha – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Albarquel

Grândola

[\2](#) Troia-Mar

Santiago do Cacém

[\2](#) Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia*

Sines

[\2](#) Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) São Torpes

Odemira

[\2](#) Furnas-mar – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Furnas-rio – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Mértola

[\2](#) Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

Reguengos de Monsaraz

[\2](#) Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

[\2](#) Amieira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Beja

[\2](#) Cinco Reis – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

[\2](#) Mourão – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 46 praias - 45 costeiras e 1 interior

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

[\2](#) Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

[\2](#) Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

[\2](#) Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\2](#) Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

[\2](#) Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\2](#) Batata – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portimão

[\2](#) Vau – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- [||2 Rocha](#)
- [||2 Alvor-Nascente \(Três Irmãos\)](#)
- [||2 Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Marina de Portimão](#)

Lagoa

- [||2 Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*](#)
- [||2 Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*](#)

Silves

- [||2 Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Praia Grande - Poente](#)

Albufeira

- [||2 Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Pescadores – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Alemães – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*](#)

Loulé

- [||2 Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Forte Novo – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)

Faro

- [||2 Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)

Olhão

- [||2 Fuzeta - Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)

Tavira

- [||2 Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)

Castro Marim

- [||2 Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho CONF*](#)
- [||2 Cabeço \(Retur\) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)

Vila Real de Santo António

- [||2 Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)

(Vila Real de Santo António – continuação)

- [||2 Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)
- [||2 Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*](#)

- PRAIA INTERIOR:

Alcoutim

[\\2](#) Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 18 zonas balneares costeiras

ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

[\\2](#) Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

[\\2](#) Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

[\\2](#) Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

[\\2](#) Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

[\\2](#) Zona Balnear da Lagoa (Complexo piscinas) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

[\\2](#) Prainha – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Baía do Refugio – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

[\\2](#) Zona Balnear dos Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Praia Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Riviera – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

[\\2](#) Anjos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 7 zonas balneares costeiras

ILHA DA MADEIRA

Machico

[\\2](#) Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia*

Santana

[\\2](#) Ribeira do Faial

Santa Cruz

\\2 Palmeiras

Funchal

\\2 Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

\\2 Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

\\2 Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias, serviço de apoio ao banho e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente e as condições de mar o permitirem*

ILHA DE PORTO SANTO

Porto Santo

\\2 Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(*) Última atualização: 9 de junho de 2020