



PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! – ÉPOCA BALNEAR 2020

NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Informação geral sobre o Programa

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas;

208 CANDIDATURAS ADMITIDAS – ATRIBUIÇÃO DO GALARDÃO EM VERIFICAÇÃO (*)

\\1 – ZONA BALNEAR GALARDOADA
\\2 – ZONA BALNEAR EM VERIFICAÇÃO

TERRITÓRIO CONTINENTAL – TOTAL: 183 praias - 138 costeiras e 45 interiores

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – TOTAL: 40 praias - 33 costeiras e 7 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caminha

\\1 Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

- [11](#) Caminha - Foz do Minho
- [11](#) Moledo – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

- [12](#) Carreço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Amorosa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Cabedelo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Esposende

- [12](#) Apúlia – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

- [12](#) Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Lagoa (Praia da Lagoa) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Paimó – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Conde

- [12](#) Mindelo (Mindelo) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Vila Chã (São Paio/Moreiró) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Labruge – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

- [12](#) Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Marreco – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Porto

- [11](#) Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*
- [12](#) Foz (Praia das Pastoras) – *Retirada*
- [11](#) Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

Vila Nova de Gaia

- [12](#) Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Miramar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Valadares Sul (Sindicato) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

- [12](#) Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

- [12](#) Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Merelim S. Paio

Freixo-de-Espada-à-Cinta

- [12](#) Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

- [12](#) Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*
- [12](#) Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

[\1](#) Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

Fafe

[\1](#) Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – TOTAL: 40 praias - 19 costeiras e 21 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

[\2](#) Furadouro

[\2](#) Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Cortegaça – *Com cadeira anfíbia*

Murtosa

[\1](#) Torreira – *Com cadeira anfíbia*

[\1](#) Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

[\1](#) Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

[\1](#) São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

[\1](#) Barra – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

[\1](#) Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

[\1](#) Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

[\1](#) Mira – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

[\1](#) Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

[\1](#) Quiaios

[\1](#) Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

[\1](#) Torre do Relógio

[\1](#) Tamargueira

Pombal

[\1](#) Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Leiria

[\1](#) Pedrógão Centro – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[\2](#) Aldeia Viçosa

Arganil

[\2](#) Pomares

[\2](#) Cascalheira - Secarias

[\2](#) Coja

[\2](#) Benfeita

Sever do Vouga

[12](#) Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

Lousã

[11](#) Bogueira – *Com cadeira anfíbia*

[11](#) Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

[11](#) Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

Penela

[12](#) Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

Penacova

[11](#) Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

Góis (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[11](#) Canaveias

[11](#) Peneda – *Com cadeira anfíbia*

Coimbra

[12](#) Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*

Oliveira Hospital

[11](#) Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

[11](#) Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

[11](#) S. Sebastião da Feira

[11](#) S. Gião

Seia

[11](#) Lapa dos Dinheiros

[11](#) Loriga

Vale de Cambra

[12](#) Rio Caima - Burgães

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 40 praias - 29 costeiras e 11 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

[12](#) Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[12](#) Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

[12](#) Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*

[12](#) Salgado – *Com cadeira anfíbia para passeio na praia (mar revolto)*

Peniche

[12](#) Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*

[12](#) Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

[12](#) Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*

[12](#) Valmitão – *Com cadeira anfíbia*

[12](#) Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

[12](#) Peralta

Alcobaça

[12](#) São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[12](#) Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

- [12](#) Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Navio – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Praia Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Foz do Sisandro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mafra

- [11](#) Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Almada

- [12](#) Tarquínio - Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra

- [11](#) Moinho de Baixo (Meco) – *Com andarilho anfíbio e canadianas anfíbias*

- PRAIAS INTERIORES:

Oleiros

- [12](#) Açude do Pinto

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

- [12](#) Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mação

- [12](#) Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

- [12](#) Aldeia do Mato

Vila de Rei

- [12](#) Bostelim – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sertã

- [12](#) Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ourém

- [12](#) Agroal

Góis (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

- [12](#) Alvares

Pampilhosa da Serra

- [12](#) Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Pessegueiro
- [11](#) Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 17 praias - 12 costeiras e 5 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)
11 Ouro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Setúbal

12 Figueirinha – *Com cadeira anfíbia*
12 Albarquel

Grândola

12 Troia-Mar

Santiago do Cacém

12 Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia*

Sines

12 Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia*
12 São Torpes

Odemira

11 Furnas-mar – *Com cadeira anfíbia*
11 Furnas-rio – *Com cadeira anfíbia*
11 Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*
11 Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*
11 Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Mértola

12 Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

Reguengos de Monsaraz

11 Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

12 Amieira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Beja

12 Cinco Reis – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

11 Mourão – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 46 praias - 45 costeiras e 1 interior

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

12 Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

11 Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

12 Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
12 Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
12 Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
12 Batata – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portimão

- [W1](#) Vau – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Rocha
- [W1](#) Alvor-Nascente (Três Irmãos)
- [W1](#) Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Marina de Portimão

Lagoa

- [W1](#) Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*
- [W1](#) Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

- [W1](#) Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Praia Grande - Poente

Albufeira

- [W1](#) Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Pescadores – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Alemães – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Loulé

- [W2](#) Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W2](#) Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W2](#) Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W2](#) Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W2](#) Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- [W2](#) Forte Novo – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Faro

- [W1](#) Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

- [W1](#) Fuzeta - Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

- [W1](#) Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

- [W1](#) Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [W1](#) Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real de Santo António

- [W2](#) Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W2](#) Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W2](#) Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [W2](#) Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIA INTERIOR:

Alcoutim

- [W2](#) Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 18 zonas balneares costeiras

ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

[\\2](#) Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

[\\2](#) Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

[\\2](#) Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

[\\2](#) Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

[\\2](#) Zona Balnear da Lagoa (Complexo piscinas) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

[\\2](#) Prainha – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Baía do Refugio – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

[\\2](#) Zona Balnear dos Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Praia Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Riviera – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

[\\2](#) Anjos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 7 zonas balneares costeiras

ILHA DA MADEIRA

Machico

[\\1](#) Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia e com zona de sombra com piso plano e estável reservada a utentes com mobilidade reduzida*

Santana

[\\1](#) Ribeira do Faial

Santa Cruz
III Palmeiras

Funchal

- III Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*
- III Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*
- III Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e serviço de apoio ao banho. e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente através do e-mail info@frentemarfunchal.com e se as condições de mar o permitirem*

ILHA DE PORTO SANTO

Porto Santo

- III Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

() Última atualização: 2 de julho de 2020*