



PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! – ÉPOCA BALNEAR 2020

NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Informação geral sobre o Programa

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas;

208 CANDIDATURAS ADMITIDAS – ATRIBUIÇÃO DO GALARDÃO EM VERIFICAÇÃO (*)

11 – ZONA BALNEAR GALARDOADA
12 – ZONA BALNEAR EM VERIFICAÇÃO

TERRITÓRIO CONTINENTAL – TOTAL: 183 praias - 138 costeiras e 45 interiores

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – TOTAL: 40 praias - 33 costeiras e 7 interiores

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

Caminha

12 Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

- [12](#) Caminha - Foz do Minho
- [12](#) Moledo – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

- [12](#) Carreço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Amorosa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Cabedelo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Esposende

- [12](#) Apúlia – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

- [12](#) Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Lagoa – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Paimó – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Conde

- [12](#) Mindelo – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Vila Chã (São Paio) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Labruge – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

- [12](#) Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Marreco – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Porto

- [12](#) Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*
- [12](#) Foz (Praia das Pastoras) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*
- [12](#) Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

Vila Nova de Gaia

- [12](#) Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Miramar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Canide Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Valadares Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

- [12](#) Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

- [12](#) Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Merelim S. Paio

Freixo-de-Espada-à-Cinta

- [12](#) Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

- [12](#) Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*
- [12](#) Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

[\1](#) Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

Fafe

[\2](#) Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – TOTAL: 40 praias - 19 costeiras e 21 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

[\2](#) Furadouro

[\2](#) Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Cortegaça – *Com cadeira anfíbia*

Murtosa

[\2](#) Torreira – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

[\1](#) São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

[\2](#) Barra – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

[\2](#) Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

[\2](#) Mira – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

[\1](#) Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

[\2](#) Quiaios

[\2](#) Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

[\1](#) Torre do Relógio

[\2](#) Tamargueira

Pombal

[\2](#) Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Leiria

[\2](#) Pedrógão – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[\2](#) Aldeia Viçosa

Arganil

[\2](#) Pomares

[\2](#) Cascalheira - Secarias

[\2](#) Coja

[\2](#) Benfeita

Sever do Vouga

[12](#) Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

Lousã

[12](#) Bogueira – *Com cadeira anfíbia*

[12](#) Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

[12](#) Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

Penela

[12](#) Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

Penacova

[12](#) Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

Góis (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[12](#) Canaveias

[12](#) Peneda – *Com cadeira anfíbia*

Coimbra

[12](#) Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*

Oliveira Hospital

[12](#) Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

[12](#) Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

[12](#) S. Sebastião da Feira

[12](#) S. Gião

Seia

[12](#) Lapa dos Dinheiros

[12](#) Loriga

Vale de Cambra

[12](#) Rio Caima - Burgães

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 40 praias - 29 costeiras e 11 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

[12](#) Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[12](#) Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

[12](#) Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*

[12](#) Salgado – *Com cadeira anfíbia para passeio na praia (mar revoltoso)*

Peniche

[12](#) Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*

[12](#) Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

[12](#) Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*

[12](#) Valmitão – *Com cadeira anfíbia*

[12](#) Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

[12](#) Peralta

Alcobaça

[12](#) São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[12](#) Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

- [12](#) Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Navio – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Praia Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Foz do Sisandro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mafra

- [11](#) Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Almada

- [12](#) Tarquínio - Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra

- [11](#) Moinho de Baixo (Meco) – *Com andarilho anfíbio e canadianas anfíbias*

- PRAIAS INTERIORES:

Oleiros

- [12](#) Açude do Pinto

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

- [12](#) Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mação

- [12](#) Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

- [12](#) Aldeia do Mato

Vila de Rei

- [12](#) Bostelim – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sertã

- [12](#) Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ourém

- [12](#) Agroal

Góis (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

- [12](#) Alvares

Pampilhosa da Serra

- [12](#) Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Pessegueiro
- [12](#) Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 17 praias - 12 costeiras e 5 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)
[\2](#) Ouro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Setúbal

[\2](#) Figueirinha – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Albarquel

Grândola

[\2](#) Troia-Mar

Santiago do Cacém

[\2](#) Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia*

Sines

[\2](#) Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) São Torpes

Odemira

[\1](#) Furnas-mar – *Com cadeira anfíbia*

[\1](#) Furnas-rio – *Com cadeira anfíbia*

[\1](#) Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*

[\1](#) Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

[\1](#) Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Mértola

[\2](#) Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

Reguengos de Monsaraz

[\1](#) Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

[\2](#) Amieira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Beja

[\2](#) Cinco Reis – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

[\2](#) Mourão – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 46 praias - 45 costeiras e 1 interior

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

[\2](#) Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

[\2](#) Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

[\2](#) Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\2](#) Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

[\2](#) Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\2](#) Batata – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portimão

- [\\1](#) Vau – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Rocha
- [\\1](#) Alvor-Nascente (Três Irmãos)
- [\\1](#) Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Marina de Portimão

Lagoa

- [\\1](#) Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*
- [\\1](#) Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

- [\\1](#) Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Praia Grande - Poente

Albufeira

- [\\1](#) Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Pescadores – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Alemães – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Loulé

- [\\2](#) Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Forte Novo – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Faro

- [\\1](#) Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

- [\\1](#) Fuzeta - Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

- [\\2](#) Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

- [\\1](#) Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real de Santo António

- [\\2](#) Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIA INTERIOR:

Alcoutim

- [\\2](#) Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 18 zonas balneares costeiras

ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

[\\2](#) Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

[\\2](#) Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

[\\2](#) Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

[\\2](#) Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

[\\2](#) Zona Balnear da Lagoa (Complexo piscinas) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

[\\2](#) Prainha – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Baía do Refugio – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

[\\2](#) Zona Balnear dos Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Praia Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Riviera – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

[\\2](#) Anjos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 7 zonas balneares costeiras

ILHA DA MADEIRA

Machico

[\\2](#) Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia*

Santana

[\\2](#) Ribeira do Faial

Santa Cruz

[\\2](#) Palmeiras

Funchal

- ∞ Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*
- ∞ Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*
- ∞ Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e serviço de apoio ao banho. e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente através do e-mail info@frentemarfunchal.com e se as condições de mar o permitirem*

ILHA DE PORTO SANTO

Porto Santo

- ∞ Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(*) Última atualização: 26 de junho de 2020