



ÉPOCA BALNEAR 2019

ZONAS BALNEARES CLASSIFICADAS NO ÂMBITO DO PROGRAMA “PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS!” NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA (*)

Este Programa, lançado em 2005 e promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P., tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como pessoas com deficiência, crianças, grávidas, idosos, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, com a segurança, o conforto, a qualidade ambiental e a autonomia que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação à entrada da praia através de um percurso acessível a utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ canadianas;
- Entrada na praia sem obstáculos e devidamente assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer discontinuidades, constituída por passadeiras/ piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água e ligando, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros, devidamente adaptados, e a zona de banhos de sol com barracas/ chapéus de sol/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados à entrada da praia.

Boas práticas não obrigatórias, mas recomendadas pelo Programa – eis alguns dos bons exemplos que podem ser encontrados, cada vez mais frequentemente, nas praias galardoadas:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas;

TERRITÓRIO CONTINENTAL – 145 zonas balneares costeiras e 44 interiores

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 38 praias costeiras e 7 praias interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caminha

Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

Caminha

Moledo – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

Carreço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Amorosa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Cabedelo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Esposende

Apúlia – *Com cadeira anfíbia*

Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*

Lagoa – *Com cadeira anfíbia*

Paimó – *Com cadeira anfíbia*

Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*

Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Conde

Mindelo – *Com cadeira anfíbia*

Vila Chã (São Paio) – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul / Turismo) – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul / Sr.^a da Guia) – *Com cadeira anfíbia*

Labruge – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*

Memória – *Com cadeira anfíbia*

Marreco – *Com cadeira anfíbia*

Quebrada – *Com cadeira anfíbia*

Angeiras Sul – *Com cadeira anfíbia*

Agudela – *Com cadeira anfíbia*

Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Leça da Palmeira – *Com cadeira anfíbia*

Porto

Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho mediante marcação prévia*

Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho mediante marcação prévia*

Vila Nova de Gaia

Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Miramar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Canide Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Valadares Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho - Rua 37 – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Merelim S. Paio

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

Fafe

Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 19 praias costeiras e 21 praias interiores

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

Furadouro

Esmoriz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Cortegaça – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Murtosa

Torreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Monte Branco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Bico – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Aveiro

São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

Barra – *Com cadeira anfíbia*

Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

Vagueira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Areão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mira

Mira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Cantanhede

Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

Quiaios

Buarcos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torre do Relógio

Tamargueira

Pombal

Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias, e serviço de apoio ao banho*

Leiria

Pedrógão – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Sever do Vouga

Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Guarda

Aldeia Viçosa

(NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Seia

Lapa dos Dinheiros
Loriga

Oliveira Hospital

Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*
Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*
S. Sebastião da Feira
S. Gião

Penacova

Reconquinho – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Coimbra

Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (grupos – contactar JF Torres do Mondego)*

Arganil

Pomares
Cascalheira - Secarias
Coja
Benfeita

Lousã

Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*
Bogueira – *Com cadeira anfíbia*
Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

Góis

Canaveias
Peneda – *Com cadeira anfíbia*

Penela

Louçaínha – *Com cadeira anfíbia (grupos – contactar previamente C.M.)*

Vale de Cambra

Rio Caima - Burgães

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – 30 praias costeiras e 12 praias interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

Nazaré – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Peniche

Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*
Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*
Valmitão – *Com cadeira anfíbia*
Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

Alcobaça

São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Navio – costeira – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Praia Azul - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mafra

Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sintra

Maçãs – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Cascais

Tamariz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Conceição – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Carcavelos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Almada

Tarquinio- Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra

Moinho de Baixo (Meco)

- PRAIAS INTERIORES:

Guarda

Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
(NOTA: Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Pessegueiro
Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Oleiros

Açude do Pinto

Ourém

Agroal

Sertã

Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Troviscal – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila de Rei

Bostelim – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mação

Carvoeiro (Mação) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Gavião

Quinta do Alamal – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

Aldeia do Mato

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – 13 praias costeiras e 3 praias interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra

Ouro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(NOTA: Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Setúbal

Figueirinha – *Com cadeira anfíbia*

Grândola

Tróia-Mar

Comporta – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Carvalhal

Santiago do Cacém

Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia*

Sines

Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia*

São Torpes

Odemira

Furnas-mar – *Com cadeira anfíbia*

Furnas-rio – *Com cadeira anfíbia*

Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*

Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Reguengos de Monsaraz

Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

Mourão – *Com cadeira anfíbia*

Mértola

Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – 45 praias costeiras e 1 praia interior

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Batata – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portimão

Vau – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Rocha
Alvor-Nascente (Três Irmãos)
Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*
Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Praia Grande-Nascente

Albufeira

Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Rocha Baixinha-Poente – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Pescadores – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Alemães – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Loulé

Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
Forte Novo – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Faro

Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

Fuzeta - Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real de Santo António

Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(Vila Real de Santo António – continuação)

Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Alcoutim

Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 17 zonas balneares costeiras

ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*

Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

Zona Balnear da Lagoa (Complexo das Piscinas) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

Zona Balnear dos Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grande (Praia Grande) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Riviera – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA DO FAIAL

Horta

Castelo Branco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

Anjos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – 9 zonas balneares costeiras

ILHA DA MADEIRA

Machico

Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia*

Santana

Ribeira do Faial

Santa Cruz

Palmeiras

Funchal

Clube Naval do Funchal – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias, serviço de apoio ao banho e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente e as condições de mar o permitirem*

São Vicente

Ponta Delgada – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina*

ILHA DE PORTO SANTO

Porto Santo

Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(*) Última atualização: 8/Agosto/2019