

ÉPOCA BALNEAR 2017



222 ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS A PESSOAS COM MOBILIDADE CONDICIONADA
CLASSIFICADAS NO ÂMBITO DO PROGRAMA

“PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS!” NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

TERRITÓRIO CONTINENTAL:

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 49 praias (40 costeiras, 9 interiores)

Caminha

Vila Praia de Âncora – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Caminha – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Moledo – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

Carreço – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Amorosa – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Esposende

Apúlia – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Marinhas-Cepães – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

Zona Urbana Norte – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul I – costeira

Zona Urbana Sul II – costeira

Lagoa – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Paimó – costeira

Quião – costeira

Fragosa – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Vila do Conde

Mindelo – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Vila Chã (São Paio) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul (Turismo) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul (N.^a Sr.^a da Guia) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Labruge – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

Pedras do Corgo – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Memória – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Marreco – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Quebrada – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Aterro – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Angeiras Norte – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Angeiras Sul – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Agudela – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Cabo do Mundo – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Leça da Palmeira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Porto

Homem do Leme – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Foz – costeira

Vila Nova de Gaia

Aguda – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Miramar – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Canide Norte – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Senhor da Pedra – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Valadares Sul – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Espinho

Espinho - Baía – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Espinho - Rua 37 – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Espinho – Frente Azul – costeira

Braga

Adaúfe – interior – [Com cadeira anfíbia](#)
Merelim - S. Paio – interior

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada (Albufeira do Azibo) – interior – [Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio](#)
Ribeira (Albufeira do Azibo) – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Ponte da Barca

Ponte da Barca – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Marco de Canaveses

Bitetos – interior

Fafe

Albufeira de Queimadela – interior

Póvoa de Lanhoso

Verim – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 36 Praias (19 costeiras, 17 interiores)

Ovar

Furadouro – costeira
Esmoriz – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Cortegaça – costeira

Murtosa

Torreira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Monte Branco – costeira (transição) – [Com cadeira anfíbia](#)
Bico – costeira (transição)

Aveiro

São Jacinto – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Ílhavo

Barra – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Costa Nova – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Vagos

Vagueira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Areão – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Mira

Mira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Cantanhede

Tocha – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Figueira da Foz

Quaios – costeira

Buarcos – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Torre do Relógio – costeira

Pombal

Osso da Baleia – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Leiria

Pedrógão – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Marinha Grande

Vieira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Sever do Vouga

Quinta do Barco – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Guarda

Aldeia Viçosa – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Seia

Lapa dos Dinheiros – interior

Loriga – interior

Oliveira Hospital

Avô (Picoto) – interior – [Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio](#)

Alvoco das Várzeas – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

S. Sebastião da Feira – interior

Penacova

Reconquinho – interior

Coimbra

Palheiros e Zorro – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Arganil

Pomares – interior

Cascalheira - Secarias – interior

Góis

Canaveias – interior

Peneda (Pêgo Escuro) – interior

Lousã

Bogueira – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Graça – interior

Piedade – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Penela

Louçainha – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO-OESTE - 47 praias (35 costeiras e 12 interiores)

Caldas da Rainha

Praia do Mar – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Foz do Arelho - Lagoa – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Nazaré

Nazaré – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Peniche

Medão - Supertubos – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Baleal-Sul – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Lourinhã

Areia Branca – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Valmitão – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Areal Sul – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Peralta – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Alcobaça

São Martinho do Porto – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Paredes de Vitória – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Marinha Grande

São Pedro de Moel – costeira
(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

Torres Vedras

Porto Novo – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Santa Rita-Norte – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Santa Rita-Sul – costeira
Navio – costeira
Física - Santa Cruz – costeira
Centro - Santa Cruz – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Santa Helena – costeira
Praia Azul – costeira
Foz do Sizandro – costeira

Mafra

Foz do Lizandro - Mar – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
São Lourenço – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Porto da Calada – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Algodio (Praia do Norte) – costeira
Ribeira de Ilhas – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Sintra

Adraga – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Maçãs – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Cascais

Poça – costeira
Tamariz – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Conceição – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Carcavelos – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)
Moitas – costeira

Almada

Rainha – costeira

Sesimbra

Moinho de Baixo (Meco) – costeira
(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Alentejo)

Guarda

Valhelhas – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Pessegueiro - interior

Pampilhosa da Serra – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Oleiros

Açude do Pinto – interior

Ourém

Agroal – interior

Sertã

Ribeira Grande – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Troviscal – interior

Vila de Rei

Bostelim – interior

Mação

Carvoeiro (Mação) – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Gavião

Quinta do Alamal – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Abrantes

Aldeia do Mato – interior

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO - 15 praias (13 costeiras e 2 interiores)

Sesimbra

Ouro – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Setúbal

Figueirinha – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Grândola

Tróia-Mar – costeira

Comporta – costeira – [Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias](#)

Carvalhal – costeira

Melides – costeira

Santiago do Cacém

Costa de Santo André – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Sines

Vasco da Gama – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

São Torpes – costeira

Odemira

Praia das Furnas – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Carvalhal – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Zambujeira do Mar – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Franquia – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Reguengos de Monsaraz

Praia Fluvial de Monsaraz – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Mértola

Albufeira da Tapada Grande – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – 47 praias (46 costeiras e 1 interior)

Aljezur

Monte Clérigo – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Vila do Bispo

Salema – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Lagos

Meia Praia – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Luz – costeira – [Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio](#)

Porto de Mós – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Batata – costeira

Portimão

Vau – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Rocha – costeira

Alvor-Nascente (Três Irmãos) – costeira

Alvor-Poente – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Lagoa

Carvoeiro – costeira

Senhora da Rocha – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Silves

Barcos/Armação de Pera Nascente – costeira

Praia Grande-Nascente – costeira

Albufeira

Rocha Baixinha-Nascente – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Rocha Baixinha-Poente – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Rocha Baixinha – costeira

Barranco das Belharucas – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Salgados – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Manuel Lourenço – costeira

Maria Luísa – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Galé-Leste – costeira

Galé-Oeste – costeira

Olhos d'Água – costeira

Oura – costeira

Peneco – costeira

Pescadores – costeira

Santa Eulália – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Inatel - Albufeira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Loulé

Vilamoura – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Quarteira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Vale de Lobo – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Garrão-Poente – costeira

Loulé Velho – costeira

Forte Novo – costeira

Ancão – costeira

Faro

Faro-Mar – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Olhão

Fuzeta-Ria – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Tavira

Barril – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Castro Marim

Praia Verde – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Alagoa/Altura – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Cabeço (Retur) – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Vila Real Santo António

Manta Rota – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Lota – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Monte Gordo – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Santo António – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Alcoutim

Pego Fundo – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

AÇORES:

ILHA DE SÃO MIGUEL - 10 praias costeiras

Ponta Delgada

Milícias – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Poços de São Vicente Ferreira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Vila Franca do Campo

Vinha da Areia – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Prairinha de Água d'Alto – costeira

Praia de Água d'Alto – costeira

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Praia dos Moinhos – costeira

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – costeira – [Com dispositivo mecânico para acesso a piscina](#)

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Lagoa

Zona Balnear da Lagoa (Complexo das Piscinas) – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

ILHA TERCEIRA - 4 praias costeiras

Angra do Heroísmo

Prairinha – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Praia da Vitória

Zona Balnear dos Biscoitos – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Porto Martins – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Grande (Praia Grande) – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

ILHA DO FAIAL - 1 praia costeira

Horta

Castelo Branco – costeira – [Com dispositivo mecânico para acesso a piscina](#)

ILHA DE SANTA MARIA - 1 praia costeira

Vila do Porto

Anjos – costeira – *Com cadeira anfíbia*

MADEIRA:

ILHA DA MADEIRA - 11 praias costeiras

Ribeira Brava

Ribeira Brava – costeira

Machico

Banda d'Além – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Santana

Ribeira do Faial – costeira

Santa Cruz

Palmeiras – costeira

Reis Magos – costeira

Calheta

Calheta – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Funchal

Clube Naval do Funchal – costeira – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina*

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – costeira – *C/ dispositivo mecânico para acesso a piscina*

Complexo Balnear do Lido – costeira – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina*

Praia Formosa – costeira – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual*

São Vicente

Ponta Delgada – costeira - *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina*

ILHA DE PORTO SANTO - 1 praia costeira

Porto Santo

Fontinha – costeira – *Com cadeira anfíbia*