

# ÉPOCA BALNEAR 2017



222 ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS A PESSOAS COM MOBILIDADE CONDICIONADA  
CLASSIFICADAS NO ÂMBITO DO PROGRAMA

## “PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS!” NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

### TERRITÓRIO CONTINENTAL:

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 49 praias (40 costeiras, 9 interiores)

---

#### **Caminha**

Vila Praia de Âncora – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Caminha – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Moledo – costeira – *Com cadeira anfíbia*

#### **Viana do Castelo**

Carreço – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Amorosa – costeira – *Com cadeira anfíbia*

#### **Esposende**

Apúlia – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Marinhas-Cepães – costeira – *Com cadeira anfíbia*

#### **Póvoa de Varzim**

Zona Urbana Norte – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul I – costeira

Zona Urbana Sul II – costeira

Lagoa – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Paimó – costeira

Quião – costeira

Fragosa – costeira – *Com cadeira anfíbia*

#### **Vila do Conde**

Mindelo – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Vila Chã (São Paio) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul (Turismo) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul (N.<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> da Guia) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Labruge – costeira – *Com cadeira anfíbia*

#### **Matosinhos**

Pedras do Corgo – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Memória – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Marreco – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Quebrada – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Aterro – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Angeiras Norte – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Angeiras Sul – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Agudela – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Cabo do Mundo – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Leça da Palmeira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

#### **Porto**

Homem do Leme – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Foz – costeira

#### **Vila Nova de Gaia**

Aguda – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Miramar – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Canide Norte – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Senhor da Pedra – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Valadares Sul – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

#### **Espinho**

Espinho - Baía – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Espinho - Rua 37 – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Espinho – Frente Azul – costeira

#### **Braga**

Adaúfe – interior – [Com cadeira anfíbia](#)  
Merelim - S. Paio – interior

#### **Freixo-de-Espada-à-Cinta**

Congida – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

#### **Macedo de Cavaleiros**

Fraga da Pegada (Albufeira do Azibo) – interior – [Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio](#)  
Ribeira (Albufeira do Azibo) – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

#### **Ponte da Barca**

Ponte da Barca – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

#### **Marco de Canaveses**

Bitetos – interior

#### **Fafe**

Albufeira de Queimadela – interior

#### **Póvoa de Lanhoso**

Verim – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

### **REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 36 Praias (19 costeiras, 17 interiores)**

---

#### **Ovar**

Furadouro – costeira  
Esmoriz – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Cortegaça – costeira

#### **Murtosa**

Torreira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Monte Branco – costeira (transição) – [Com cadeira anfíbia](#)  
Bico – costeira (transição)

#### **Aveiro**

São Jacinto – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

#### **Ílhavo**

Barra – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Costa Nova – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Vagos**

Vagueira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Areão – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Mira**

Mira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Cantanhede**

Tocha – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Figueira da Foz**

Quaios – costeira

Buarcos – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Torre do Relógio – costeira

### **Pombal**

Osso da Baleia – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Leiria**

Pedrógão – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Marinha Grande**

Vieira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

*(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)*

### **Sever do Vouga**

Quinta do Barco – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Guarda**

Aldeia Viçosa – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

*(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)*

### **Seia**

Lapa dos Dinheiros – interior

Loriga – interior

### **Oliveira Hospital**

Avô (Picoto) – interior – [Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio](#)

Alvoco das Várzeas – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

S. Sebastião da Feira – interior

### **Penacova**

Reconquinho – interior

### **Coimbra**

Palheiros e Zorro – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Arganil**

Pomares – interior

Cascalheira - Secarias – interior

### **Góis**

Canaveias – interior

Peneda (Pêgo Escuro) – interior

### **Lousã**

Bogueira – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Graça – interior

Piedade – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Penela**

Louçainha – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

## REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO-OESTE - 47 praias (35 costeiras e 12 interiores)

---

### **Caldas da Rainha**

Praia do Mar – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Foz do Arelho - Lagoa – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Nazaré**

Nazaré – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Peniche**

Medão - Supertubos – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Baleal-Sul – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Lourinhã**

Areia Branca – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Valmitão – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Areal Sul – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Peralta – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Alcobaça**

São Martinho do Porto – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Paredes de Vitória – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Marinha Grande**

São Pedro de Moel – costeira  
(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

### **Torres Vedras**

Porto Novo – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Santa Rita-Norte – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Santa Rita-Sul – costeira  
Navio – costeira  
Física - Santa Cruz – costeira  
Centro - Santa Cruz – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Santa Helena – costeira  
Praia Azul – costeira  
Foz do Sizandro – costeira

### **Mafra**

Foz do Lizandro - Mar – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
São Lourenço – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Porto da Calada – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Algodio (Praia do Norte) – costeira  
Ribeira de Ilhas – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Sintra**

Adraga – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Maçãs – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Cascais**

Poça – costeira  
Tamariz – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Conceição – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Carcavelos – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)  
Moitas – costeira

### **Almada**

Rainha – costeira

### **Sesimbra**

Moinho de Baixo (Meco) – costeira  
(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Alentejo)

### **Guarda**

Valhelhas – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

### **Pampilhosa da Serra**

Janeiro de Baixo – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Pessegueiro - interior

Pampilhosa da Serra – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Oleiros**

Açude do Pinto – interior

### **Ourém**

Agroal – interior

### **Sertã**

Ribeira Grande – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

Troviscal – interior

### **Vila de Rei**

Bostelim – interior

### **Mação**

Carvoeiro (Mação) – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Gavião**

Quinta do Alamal – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Abrantes**

Aldeia do Mato – interior

## **REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO - 15 praias (13 costeiras e 2 interiores)**

---

### **Sesimbra**

Ouro – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

### **Setúbal**

Figueirinha – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Grândola**

Tróia-Mar – costeira

Comporta – costeira – [Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias](#)

Carvalhal – costeira

Melides – costeira

### **Santiago do Cacém**

Costa de Santo André – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Sines**

Vasco da Gama – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

São Torpes – costeira

### **Odemira**

Praia das Furnas – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Carvalhal – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Zambujeira do Mar – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Franquia – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Reguengos de Monsaraz**

Praia Fluvial de Monsaraz – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

## **Mértola**

Albufeira da Tapada Grande – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

## **REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – 47 praias (46 costeiras e 1 interior)**

---

### **Aljezur**

Monte Clérigo – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Vila do Bispo**

Salema – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Lagos**

Meia Praia – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Luz – costeira – [Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio](#)

Porto de Mós – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Batata – costeira

### **Portimão**

Vau – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Rocha – costeira

Alvor-Nascente (Três Irmãos) – costeira

Alvor-Poente – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Lagoa**

Carvoeiro – costeira

Senhora da Rocha – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Silves**

Barcos/Armação de Pera Nascente – costeira

Praia Grande-Nascente – costeira

### **Albufeira**

Rocha Baixinha-Nascente – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Rocha Baixinha-Poente – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Rocha Baixinha – costeira

Barranco das Belharucas – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Salgados – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Manuel Lourenço – costeira

Maria Luísa – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Galé-Leste – costeira

Galé-Oeste – costeira

Olhos d'Água – costeira

Oura – costeira

Peneco – costeira

Pescadores – costeira

Santa Eulália – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Inatel - Albufeira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Loulé**

Vilamoura – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Quarteira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Vale de Lobo – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Garrão-Poente – costeira

Loulé Velho – costeira

Forte Novo – costeira

Ancão – costeira

### **Faro**

Faro-Mar – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Olhão**

Fuzeta-Ria – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Tavira**

Barril – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Castro Marim**

Praia Verde – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Alagoa/Altura – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Cabeço (Retur) – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Vila Real Santo António**

Manta Rota – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Lota – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Monte Gordo – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Santo António – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Alcoutim**

Pego Fundo – interior – [Com cadeira anfíbia](#)

## **AÇORES:**

ILHA DE SÃO MIGUEL - 10 praias costeiras

---

### **Ponta Delgada**

Milícias – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Poços de São Vicente Ferreira – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Vila Franca do Campo**

Vinha da Areia – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Prairinha de Água d'Alto – costeira

Praia de Água d'Alto – costeira

### **Ribeira Grande**

Areal de Santa Bárbara – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Praia dos Moinhos – costeira

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – costeira – [Com dispositivo mecânico para acesso a piscina](#)

### **Povoação**

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Lagoa**

Zona Balnear da Lagoa (Complexo das Piscinas) – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

ILHA TERCEIRA - 4 praias costeiras

---

### **Angra do Heroísmo**

Prairinha – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Praia da Vitória**

Zona Balnear dos Biscoitos – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Porto Martins – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

Grande (Praia Grande) – costeira – [Com cadeira anfíbia](#)

ILHA DO FAIAL - 1 praia costeira

---

### **Horta**

Castelo Branco – costeira – [Com dispositivo mecânico para acesso a piscina](#)

## ILHA DE SANTA MARIA - 1 praia costeira

---

### **Vila do Porto**

Anjos – costeira – *Com cadeira anfíbia*

## **MADEIRA:**

### ILHA DA MADEIRA - 11 praias costeiras

---

#### **Ribeira Brava**

Ribeira Brava – costeira

#### **Machico**

Banda d'Além – costeira – *Com cadeira anfíbia*

#### **Santana**

Ribeira do Faial – costeira

#### **Santa Cruz**

Palmeiras – costeira

Reis Magos – costeira

#### **Calheta**

Calheta – costeira – *Com cadeira anfíbia*

#### **Funchal**

Clube Naval do Funchal – costeira – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina*

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – costeira – *C/ dispositivo mecânico para acesso a piscina*

Complexo Balnear do Lido – costeira – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina*

Praia Formosa – costeira – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual*

#### **São Vicente**

Ponta Delgada – costeira - *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina*

### ILHA DE PORTO SANTO - 1 praia costeira

---

#### **Porto Santo**

Fontinha – costeira – *Com cadeira anfíbia*