

## Conclusão

Em cerca de 80% dos casos ocorre uma recuperação completa em 4 a 8 semanas. Nas restantes situações, pode ocorrer uma recuperação progressiva tardia, uma recuperação apenas parcial, ou mesmo nenhuma. Em qualquer dos casos deve manter vigilância médica.



## Rápidas Melhoras!

Autor: Eduarda Afonso com a colaboração do Serviço de M. F. R.,  
Neurologia e ORL do Hospital Garcia de Orta  
Ilustrado por: Vera M. Lucena Gaia



**SECRETARIADO NACIONAL PARA  
A REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO  
DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

Av. Conde Valbom, 63 – 1.º - 1069-178 Lisboa  
Tel.: 21 792 95 10 - Fax: 21 792 95 09  
E-mail: biblioteca-snrpd@seg-social.pt  
Webpage: www.snrpd.pt

# Paralisia Facial



**SNRIPD**

**SECRETARIADO NACIONAL PARA  
A REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO  
DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

Apoio Financeiro do I.E.F.P.



## Paralisia Facial

A paralisia facial ocorre por lesão do nervo facial, cuja causa mais frequente é uma infecção viral.

Os sintomas são: fraqueza dos músculos de um lado da face (frequentemente com dificuldade em fechar o olho), por vezes acompanhada de alterações no paladar, diminuição da salivação ou sensação de aumento da audição.

## Reabilitação

Estes são alguns dos cuidados a ter e exercícios que pode fazer em casa:

- Sente-se em frente a um espelho e tente movimentar os músculos da face paralisada:



Testa

Olho

Bochecha

Boca

Queixo

- Aproveite para massajar suavemente a face paralisada;
- Mastigue pastilha elástica sem açúcar (principalmente do lado paralisado);
- Tente assobiar;
- Sempre que sair de casa use óculos de sol;
- Evite temperaturas extremas;
- Se não conseguir encerrar completamente as pálpebras, deve tapar o olho durante a noite com um penso ocular e durante o dia deve colocar frequentemente lágrimas artificiais ou soro fisiológico;
- Se notar que o seu olho está a ficar vermelho ou com ardor, deve consultar o seu Médico;
- Se tem medicação prescrita, efectue-a correctamente;
- Consulte um Médico Fisiatra para saber se necessita de fazer Fisioterapia.

