



PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! – ÉPOCA BALNEAR 2020

NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Informação geral sobre o Programa

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andador/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andadores anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Promoção de atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas;

208 CANDIDATURAS ADMITIDAS – ATRIBUIÇÃO DO GALARDÃO EM VERIFICAÇÃO (*)

11 – ZONA BALNEAR GALARDOADA

12 – ZONA BALNEAR EM VERIFICAÇÃO

TERRITÓRIO CONTINENTAL – TOTAL: 183 praias - 138 costeiras e 45 interiores

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – TOTAL: 40 praias - 33 costeiras e 7 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caminha

II1 Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

II1 Caminha - Foz do Minho

II1 Moledo – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

II2 Carreço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Amorosa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Cabedelo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Esposende

II2 Apúlia – *Com cadeira anfíbia*

II2 Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

II2 Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*

II2 Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*

II2 Lagoa (Praia da Lagoa) – *Com cadeira anfíbia*

II2 Paimó – *Com cadeira anfíbia*

II2 Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*

II2 Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Conde

II2 Mindelo (Mindelo) – *Com cadeira anfíbia*

II2 Vila Chã (São Paio/Moreiró) – *Com cadeira anfíbia*

II2 Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*

II2 Frente Urbana Sul (Sr.^a da Guia) – *Com cadeira anfíbia*

II2 Labruge – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

II2 Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*

II2 Marreco – *Com cadeira anfíbia*

II2 Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Porto

II1 Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

II2 Foz (Praia das Pastoras) – *Retirada pelo município por motivo de falta de areia*

II1 Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

Vila Nova de Gaia

II2 Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II1 Miramar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II1 Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Valadares Sul (Sindicato) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

II2 Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

II2 Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Merelim S. Paio

Freixo-de-Espada-à-Cinta

[\\2](#) Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

[\\2](#) Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

[\\2](#) Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

[\\1](#) Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

Fafe

[\\1](#) Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – TOTAL: 40 praias - 19 costeiras e 21 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

[\\2](#) Furadouro

[\\2](#) Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Cortegaça – *Com cadeira anfíbia*

Murtosa

[\\1](#) Torreira – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

[\\1](#) São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

[\\1](#) Barra – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

[\\1](#) Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

[\\1](#) Mira – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

[\\1](#) Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

[\\1](#) Quiaios

[\\1](#) Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Torre do Relógio

[\\1](#) Tamargueira

Pombal

[\\1](#) Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Leiria

[\\1](#) Pedrógão Centro – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[\\2](#) Aldeia Viçosa

Arganil

[\\1](#) Pomares

[\\1](#) Cascalheira - Secarias

[\\1](#) Coja

[\\1](#) Benfeita

Sever do Vouga

[\\2](#) Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

Lousã

[\\1](#) Bogueira – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

Penela

[\\2](#) Louçãinha – *Com cadeira anfíbia*

Penacova

[\\1](#) Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

Góis (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[\\1](#) Canaveias

[\\1](#) Peneda – *Com cadeira anfíbia*

Coimbra

[\\2](#) Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*

Oliveira Hospital

[\\1](#) Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

[\\1](#) Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) S. Sebastião da Feira

[\\1](#) S. Gião

Seia

[\\1](#) Lapa dos Dinheiros

[\\1](#) Loriga

Vale de Cambra

[\\1](#) Rio Caima - Burgães

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 40 praias - 29 costeiras e 11 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

[\\1](#) Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\1](#) Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

[\\2](#) Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Salgado – *Com cadeira anfíbia para passeio na praia (mar revolto)*

Peniche

[\\2](#) Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

[\\2](#) Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Valmitão – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Peralta

Alcobaça

[\\1](#) São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\1](#) Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

[\\2](#) Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Navio – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Praia Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Foz do Sisandro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mafra

[\\1](#) Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\1](#) São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\1](#) Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\1](#) Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\1](#) Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Almada

[\\2](#) Tarquínio - Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\1](#) Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra

[\\1](#) Moinho de Baixo (Meco) – *Com andarilho anfíbio e canadianas anfíbias*

- PRAIAS INTERIORES:

Oleiros

[\\2](#) Açude do Pinto

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

[\\2](#) Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mação

[\\2](#) Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

[\\2](#) Aldeia do Mato

Vila de Rei

[\\2](#) Bostelim – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sertã

[\\2](#) Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ourém

[\\2](#) Agroal

Góis (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

[\\2](#) Alvares

Pampilhosa da Serra

[\\1](#) Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\1](#) Pessegueiro

[\\1](#) Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 17 praias - 12 costeiras e 5 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[\\1](#) Ouro – *Com cadeira anfíbia (marcação: 212 288 540 ou praiaacessivel@cm-sesimbra.pt)*

Setúbal

[\\2](#) Figueirinha – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Albarquel

Grândola

[\\2](#) Troia-Mar

Santiago do Cacém

[\\2](#) Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia*

Sines

[\\2](#) Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) São Torpes

Odemira

[\\1](#) Furnas-mar – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Furnas-rio – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

[\\1](#) Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Mértola

[\\2](#) Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

Reguengos de Monsaraz

[\\1](#) Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

[\\2](#) Amieira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Beja

[\\2](#) Cinco Reis – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

[\\1](#) Mourão – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 46 praias - 45 costeiras e 1 interior

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

\\2 Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

\\1 Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

\\2 Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\2 Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

\\2 Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\2 Batata – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portimão

\\1 Vau – *Com cadeira anfíbia (1 de adulto + 1 de criança) e serviço de apoio ao banho*

\\1 Rocha

\\1 Alvor-Nascente (Três Irmãos)

\\1 Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\1 Marina de Portimão

Lagoa

\\1 Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*

\\1 Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

\\1 Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\1 Praia Grande - Poente

Albufeira

\\1 Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\1 Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\1 Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\1 Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

\\1 Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\1 Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\1 Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

\\1 Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\1 Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\1 Pescadores – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

\\1 Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

\\1 Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\1 Alemães – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Loulé

\\2 Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\2 Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\2 Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\2 Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

\\2 Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*

\\2 Forte Novo – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*

\\1 Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Faro

\\1 Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

\\1 Fuzeta - Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

II1 Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

II1 Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II1 Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

II1 Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real de Santo António

II1 Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II1 Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II1 Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II1 Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIA INTERIOR:

Alcoutim

II2 Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 18 zonas balneares costeiras

ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

II2 Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

II2 Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

II2 Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*

II2 Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

II2 Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

II2 Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

II2 Zona Balnear da Lagoa (Complexo piscinas) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

II2 Prainha – *Com cadeira anfíbia*

II2 Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Baía do Refugio – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

II2 Zona Balnear dos Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Praia Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

II2 Riviera – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

\\2 Anjos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 7 zonas balneares costeiras

ILHA DA MADEIRA

Machico

\\1 Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia e com zona de sombra com piso plano e estável reservada a utentes com mobilidade reduzida*

Santana

\\1 Ribeira do Faial

Santa Cruz

\\1 Palmeiras

Funchal

\\1 Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

\\1 Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

\\1 Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e serviço de apoio ao banho. e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente através do e-mail info@frentemarfunchal.com e se as condições de mar o permitirem*

ILHA DE PORTO SANTO

Porto Santo

\\1 Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(*) Última atualização: 3 de julho de 2020