



PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! – ÉPOCA BALNEAR 2020

NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Informação geral sobre o Programa

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Promoção de atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas.

208 CANDIDATURAS ADMITIDAS – ATRIBUIÇÃO DO GALARDÃO EM VERIFICAÇÃO (*)

||1 – ZONA BALNEAR GALARDOADA
||2 – ZONA BALNEAR EM VERIFICAÇÃO

TERRITÓRIO CONTINENTAL – TOTAL: 183 praias - 138 costeiras e 45 interiores

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – TOTAL: 40 praias - 33 costeiras e 7 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caminha

V1 Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

V1 Caminha - Foz do Minho

V1 Moledo – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

V2 Carreço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

V2 Amorosa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

V2 Cabedelo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Esposende

V1 Apúlia – *Com cadeira anfíbia*

V1 Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

V1 Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

V1 Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*

V1 Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*

V1 Lagoa (Praia da Lagoa) – *Com cadeira anfíbia*

V1 Paimó – *Com cadeira anfíbia*

V1 Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*

V1 Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Conde

V1 Mindelo (Mindelo) – *Com cadeira anfíbia*

V1 Vila Chã (São Paio/Moreiró) – *Com cadeira anfíbia*

V1 Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*

V1 Frente Urbana Sul (Sr.^a da Guia) – *Com cadeira anfíbia*

V1 Labruge – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

V1 Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*

V1 Marreco – *Com cadeira anfíbia*

V1 Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Porto

V1 Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

~~V2 Foz (Praia das Pastoras) – *Candidatura retirada pelo município em junho*~~

V1 Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

Vila Nova de Gaia

V1 Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

V1 Miramar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

V1 Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

V1 Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

V1 Valadares Sul (Sindicato) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

V1 Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

V1 Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

V1 Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

V1 Merelim S. Paio

Freixo-de-Espada-à-Cinta

[V1](#) Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

[V1](#) Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

[V1](#) Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

[V1](#) Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

Fafe

[V1](#) Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – TOTAL: 40 praias - 19 costeiras e 21 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

[V2](#) Furadouro – *Aguarda a conclusão de obras*

[V1](#) Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

[V2](#) Cortegaça – *Com cadeira anfíbia – Aguarda a conclusão de obras*

Murtosa

[V1](#) Torreira – *Com cadeira anfíbia*

[V1](#) Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

[V1](#) Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

[V1](#) São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

[V1](#) Barra – *Com cadeira anfíbia*

[V1](#) Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

[V1](#) Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

[V1](#) Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

[V1](#) Mira – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

[V1](#) Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

[V1](#) Quaios

[V1](#) Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

[V1](#) Torre do Relógio

[V1](#) Tamargueira

Pombal

[V1](#) Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Leiria

[V1](#) Pedrógão Centro – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

W1 Aldeia Viçosa

Arganil

W1 Pomares

W1 Cascalheira - Secarias

W1 Coja

W1 Benfeita

Sever do Vouga

W1 Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

Lousã

W1 Bogueira – *Com cadeira anfíbia*

W1 Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

W1 Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

Penela

W1 Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

Penacova

W1 Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

Góis (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

W1 Canaveias

W1 Peneda – *Com cadeira anfíbia*

Coimbra

W1 Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*

Oliveira Hospital

W1 Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

W1 Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

W1 S. Sebastião da Feira

W1 S. Gião

Seia

W1 Lapa dos Dinheiros

W1 Loriga

Vale de Cambra

W1 Rio Caima - Burgães

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 40 praias - 29 costeiras e 11 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

W1 Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

W1 Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*

W1 Salgado – *Com cadeira anfíbia para passeio na praia (mar revolto)*

Peniche

W1 Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*

W1 Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

W1 Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*

W1 Valmitão – *Com cadeira anfíbia*

W1 Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

W1 Peralta

Alcobaça

W1 São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

W1 Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Navio – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

W1 Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Praia Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Foz do Sisandro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mafra

W1 Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Almada

W1 Tarquínio - Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

W1 Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra

W1 Moinho de Baixo (Meco) – *Com andarilho anfíbio e canadianas anfíbias*

- PRAIAS INTERIORES:

Oleiros

W1 Açude do Pinto

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

W1 Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mação

W1 Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

W1 Aldeia do Mato

Vila de Rei

W2 Bostelim – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho – Aguarda a conclusão de obras*

Sertã

W1 Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ourém

W1 Agroal

Góis (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

[\2](#) Alvares – [Aguarda a conclusão de obras](#)

Pampilhosa da Serra

[\1](#) Janeiro de Baixo – [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)

[\1](#) Pessegueiro

[\1](#) Pampilhosa da Serra – [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 17 praias - 12 costeiras e 5 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[\1](#) Ouro – [Com cadeira anfíbia \(marcação: 212 288 540 ou praiaacessivel@cm-sesimbra.pt\)](#)

Setúbal

[\2](#) Figueirinha – [Com cadeira anfíbia](#)

[\2](#) Albarquel

Grândola

[\2](#) Troia-Mar

Santiago do Cacém

[\2](#) Costa de Santo André – [Com cadeira anfíbia](#)

Sines

[\2](#) Vasco da Gama – [Com cadeira anfíbia](#)

[\1](#) São Torpes

Odemira

[\1](#) Furnas-mar – [Com cadeira anfíbia](#)

[\1](#) Furnas-rio – [Com cadeira anfíbia](#)

[\1](#) Carvalhal – [Com cadeira anfíbia](#)

[\1](#) Zambujeira do Mar – [Com cadeira anfíbia](#)

[\1](#) Franquia – [Com cadeira anfíbia](#)

- PRAIAS INTERIORES:

Mértola

[\1](#) Albufeira da Tapada Grande – [Com cadeira anfíbia](#)

Reguengos de Monsaraz

[\1](#) Praia Fluvial de Monsaraz – [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)

Portel

[\1](#) Amieira – [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)

Beja

[\1](#) Cinco Reis – [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)

Mourão

[\1](#) Mourão – [Com cadeira anfíbia](#)

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 46 praias - 45 costeiras e 1 interior

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

Aljezur

[W](#) Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

[W](#) Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

[W](#) Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Batata – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portimão

[W](#) Vau – *Com cadeira anfíbia (1 de adulto + 1 de criança) e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Rocha

[W](#) Alvor-Nascente (Três Irmãos)

[W](#) Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Marina de Portimão

Lagoa

[W](#) Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*

[W](#) Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

[W](#) Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Praia Grande - Poente

Albufeira

[W](#) Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Pescadores – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Alemães – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Loulé

[W](#) Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Forte Novo – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*

[W](#) Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Faro

[W](#) Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

[W](#) Fuzeta - Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

[W1](#) Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

[W1](#) Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W1](#) Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

[W1](#) Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real de Santo António

[W1](#) Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W1](#) Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W1](#) Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W1](#) Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIA INTERIOR:

Alcoutim

[W1](#) Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 18 zonas balneares costeiras

ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

[W1](#) Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W1](#) Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

[W1](#) Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

[W1](#) Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*

[W1](#) Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

[W1](#) Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W1](#) Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W1](#) Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

[W1](#) Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

[W1](#) Zona Balnear da Lagoa (Complexo de piscinas) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

[W1](#) Prainha – *Com cadeira anfíbia*

[W1](#) Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W1](#) Baía do Refugio – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

[W2](#) Zona Balnear dos Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho – Aguarda a conclusão de obras*

[W1](#) Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W1](#) Praia Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[W1](#) Riviera – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

II1 Anjos – *Com cadeira elevatória e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 7 zonas balneares costeiras

ILHA DA MADEIRA

Machico

II1 Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia e com zona de sombra com piso plano e estável reservada a utentes com mobilidade reduzida*

Santana

II1 Ribeira do Faial

Santa Cruz

II1 Palmeiras

Funchal

II1 Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

II1 Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

II1 Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e serviço de apoio ao banho. e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente através do e-mail info@frentemarfunchal.com e se as condições de mar o permitirem*

ILHA DE PORTO SANTO

Porto Santo

II1 Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(*) Última atualização: 24 de julho de 2020