



## **PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! – ÉPOCA BALNEAR 2020**

### **NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA**

#### **Informação geral sobre o Programa**

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

**Condições obrigatórias** – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

**Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:**

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas;

### **208 CANDIDATURAS ADMITIDAS – ATRIBUIÇÃO DO GALARDÃO EM VERIFICAÇÃO (\*)**

**11 – ZONA BALNEAR GALARDOADA**  
**12 – ZONA BALNEAR EM VERIFICAÇÃO**

**TERRITÓRIO CONTINENTAL – TOTAL: 183 praias - 138 costeiras e 45 interiores**

**REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – TOTAL: 40 praias - 33 costeiras e 7 interiores**

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

#### **Caminha**

**12** Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

- [12](#) Caminha - Foz do Minho
- [12](#) Moledo – *Com cadeira anfíbia*

### **Viana do Castelo**

- [12](#) Carreço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Amorosa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Cabedelo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Esposende**

- [12](#) Apúlia – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

### **Póvoa de Varzim**

- [12](#) Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Lagoa – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Paimó – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Vila do Conde**

- [12](#) Mindelo – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Vila Chã (São Paio) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Labruge – *Com cadeira anfíbia*

### **Matosinhos**

- [12](#) Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Marreco – *Com cadeira anfíbia*
- [12](#) Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

### **Porto**

- [12](#) Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*
- [12](#) Foz (Praia das Pastoras) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*
- [12](#) Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

### **Vila Nova de Gaia**

- [12](#) Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Miramar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Canide Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Valadares Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Espinho**

- [12](#) Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

### **Braga**

- [12](#) Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Merelim S. Paio

### **Freixo-de-Espada-à-Cinta**

- [12](#) Congida – *Com cadeira anfíbia*

### **Macedo de Cavaleiros**

- [12](#) Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*
- [12](#) Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

### **Marco de Canaveses**

[\1](#) Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

### **Fafe**

[\2](#) Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

---

## **REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – TOTAL: 40 praias - 19 costeiras e 21 interiores**

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

### **Ovar**

[\2](#) Furadouro

[\2](#) Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Cortegaça – *Com cadeira anfíbia*

### **Murtosa**

[\2](#) Torreira – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Bico – *Com cadeira anfíbia*

### **Aveiro**

[\1](#) São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

### **Ílhavo**

[\2](#) Barra – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

### **Vagos**

[\2](#) Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

[\2](#) Areão – *Com cadeira anfíbia*

### **Mira**

[\2](#) Mira – *Com cadeira anfíbia*

### **Cantanhede**

[\1](#) Tocha – *Com cadeira anfíbia*

### **Figueira da Foz**

[\2](#) Quiaios

[\2](#) Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

[\1](#) Torre do Relógio

[\2](#) Tamargueira

### **Pombal**

[\2](#) Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

### **Leiria**

[\2](#) Pedrógão – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

**Guarda** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[\2](#) Aldeia Viçosa

### **Arganil**

[\2](#) Pomares

[\2](#) Cascalheira - Secarias

[\2](#) Coja

[\2](#) Benfeita

### **Sever do Vouga**

[||](#) Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

### **Lousã**

[||](#) Bogueira – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

### **Penela**

[||](#) Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

### **Penacova**

[||](#) Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

**Góis** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

[||](#) Canaveias

[||](#) Peneda – *Com cadeira anfíbia*

### **Coimbra**

[||](#) Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*

### **Oliveira Hospital**

[||](#) Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

[||](#) Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) S. Sebastião da Feira

[||](#) S. Gião

### **Seia**

[||](#) Lapa dos Dinheiros

[||](#) Loriga

### **Vale de Cambra**

[||](#) Rio Caima - Burgães

---

## **REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 40 praias - 29 costeiras e 11 interiores**

- PRAIAS COSTEIRAS:

### **Caldas da Rainha**

[||](#) Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[||](#) Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Nazaré**

[||](#) Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*

[||](#) Salgado – *Com cadeira anfíbia para passeio na praia (mar revoltoso)*

### **Peniche**

[||](#) Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

### **Lourinhã**

[||](#) Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Valmitão – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

[||](#) Peralta

### **Alcobaça**

[||](#) São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[||](#) Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Torres Vedras**

- [12](#) Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Navio – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Praia Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Foz do Sisandro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Mafra**

- [11](#) Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [11](#) Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Almada**

- [12](#) Tarquínio - Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Sesimbra**

- [11](#) Moinho de Baixo (Meco) – *Com andarilho anfíbio e canadianas anfíbias*

- PRAIAS INTERIORES:

## **Oleiros**

- [12](#) Açude do Pinto

**Guarda** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

- [12](#) Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Mação**

- [12](#) Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Abrantes**

- [12](#) Aldeia do Mato

## **Vila de Rei**

- [12](#) Bostelim – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Sertã**

- [12](#) Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Ourém**

- [12](#) Agroal

**Góis** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

- [12](#) Alvares

## **Pampilhosa da Serra**

- [12](#) Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [12](#) Pessegueiro
- [12](#) Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

---

## **REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 17 praias - 12 costeiras e 5 interiores**

- PRAIAS COSTEIRAS:

**Sesimbra** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)  
11 Ouro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Setúbal**

12 Figueirinha – *Com cadeira anfíbia*  
12 Albarquel

**Grândola**

12 Troia-Mar

**Santiago do Cacém**

12 Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia*

**Sines**

12 Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia*  
12 São Torpes

**Odemira**

11 Furnas-mar – *Com cadeira anfíbia*  
11 Furnas-rio – *Com cadeira anfíbia*  
11 Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*  
11 Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*  
11 Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

**Mértola**

12 Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

**Reguengos de Monsaraz**

11 Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Portel**

12 Amieira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Beja**

12 Cinco Reis – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Mourão**

12 Mourão – *Com cadeira anfíbia*

---

**REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 46 praias - 45 costeiras e 1 interior**

- PRAIAS COSTEIRAS:

**Aljezur**

12 Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Vila do Bispo**

12 Salema – *Com cadeira anfíbia*

**Lagos**

12 Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
12 Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*  
12 Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
12 Batata – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Portimão**

- [\\1](#) Vau – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Rocha
- [\\1](#) Alvor-Nascente (Três Irmãos)
- [\\1](#) Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Marina de Portimão

### **Lagoa**

- [\\1](#) Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*
- [\\1](#) Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

### **Silves**

- [\\1](#) Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Praia Grande - Poente

### **Albufeira**

- [\\1](#) Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Pescadores – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Alemães – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

### **Loulé**

- [\\2](#) Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Forte Novo – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Faro**

- [\\1](#) Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Olhão**

- [\\1](#) Fuzeta - Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Tavira**

- [\\2](#) Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Castro Marim**

- [\\1](#) Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- [\\1](#) Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Vila Real de Santo António**

- [\\2](#) Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- [\\2](#) Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIA INTERIOR:

### **Alcoutim**

- [\\2](#) Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 18 zonas balneares costeiras

### ILHA DE SÃO MIGUEL

---

#### **Ponta Delgada**

[\\2](#) Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Vila Franca do Campo**

[\\2](#) Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Praia de Água d'Alto

#### **Ribeira Grande**

[\\2](#) Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

#### **Povoação**

[\\2](#) Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Lagoa**

[\\2](#) Zona Balnear da Lagoa (Complexo piscinas) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### ILHA TERCEIRA

---

#### **Angra do Heroísmo**

[\\2](#) Prainha – *Com cadeira anfíbia*

[\\2](#) Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Baía do Refugio – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Praia da Vitória**

[\\2](#) Zona Balnear dos Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Praia Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

[\\2](#) Riviera – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### ILHA DE SANTA MARIA

---

#### **Vila do Porto**

[\\2](#) Anjos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 7 zonas balneares costeiras

### ILHA DA MADEIRA

---

#### **Machico**

[\\2](#) Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia*

#### **Santana**

[\\2](#) Ribeira do Faial

#### **Santa Cruz**

[\\2](#) Palmeiras

## **Funchal**

- ∞ Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*
- ∞ Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*
- ∞ Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e serviço de apoio ao banho. e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente através do e-mail [info@frentemarfunchal.com](mailto:info@frentemarfunchal.com) e se as condições de mar o permitirem*

## **ILHA DE PORTO SANTO**

---

### **Porto Santo**

- ∞ Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

***(\*) Última atualização: 26 de junho de 2020***