



## **PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! - ÉPOCA BALNEAR 2021**

### **NÚMERO TOTAL DE ZONAS BALNEARES CLASSIFICADAS PELO PROGRAMA- 223**

- **TERRITÓRIO CONTINENTAL - 198 PRAIAS: 149 COSTEIRAS E 49 INTERIORES**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES - 17 PRAIAS COSTEIRAS**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA - 8 PRAIAS COSTEIRAS**

### **ÍNDICE**

<b>1.TERRITÓRIO CONTINENTAL</b> .....	2
<b>1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE</b> .....	2
• PRAIAS COSTEIRAS .....	2
• PRAIAS INTERIORES .....	3
<b>1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO</b> .....	3
• PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO .....	3
• PRAIAS INTERIORES .....	4
<b>1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE</b> .....	5
• PRAIAS COSTEIRAS .....	5
• PRAIAS INTERIORES .....	6
<b>1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO</b> .....	7
• PRAIAS COSTEIRAS .....	7
• PRAIAS INTERIORES .....	7
<b>1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE</b> .....	8
• PRAIAS COSTEIRAS .....	8
• PRAIA INTERIOR .....	9
<b>2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES</b> .....	9
<b>2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL</b> .....	9
<b>2.2 ILHA TERCEIRA</b> .....	9
<b>2.3 ILHA DE SANTA MARIA</b> .....	10
<b>3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA</b> .....	10
<b>3.1 ILHA DA MADEIRA</b> .....	10
<b>3.2 ILHA DE PORTO SANTO</b> .....	10

### **Informação geral sobre o Programa**

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

**Condições obrigatórias** – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andador/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

**Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:**

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andadores anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Promoção de atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas.

## **1. TERRITÓRIO CONTINENTAL**

### **1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 40 PRAIAS: 32 COSTEIRAS E 8 INTERIORES**

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

#### **Caminha**

Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

Caminha - Foz do Minho

Moledo (Sul) – *Com cadeira anfíbia*

#### **Viana do Castelo**

Carreço – *Com cadeira anfíbia*

Cabedelo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (apenas entre 1/8 e 12/9)*

#### **Esposende**

Apúlia – *Com cadeira anfíbia*

Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

#### **Póvoa de Varzim**

Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*

Lagoa (Praia da Lagoa) – *Com cadeira anfíbia*

Paimó – *Com cadeira anfíbia*  
Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*  
Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia*

#### **Vila do Conde**

Mindelo (Mindelo) – *Com cadeira anfíbia*  
Vila Chã (São Paio/Moreiró) – *Com cadeira anfíbia*  
Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*  
Frente Urbana Sul (Sr.<sup>a</sup> da Guia) – *Com cadeira anfíbia*  
Labruge – *Com cadeira anfíbia*

#### **Matosinhos**

Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*  
Marreco – *Com cadeira anfíbia*  
Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

#### **Porto**

Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*  
Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

#### **Vila Nova de Gaia**

Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Miramar (Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Valadares Sul (Sindicato) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Espinho**

Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Espinho – Rua 37  
Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

#### **Braga**

Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Merelim S. Paio  
Ponte do Bico

#### **Freixo-de-Espada-à-Cinta**

Congida – *Com cadeira anfíbia*

#### **Macedo de Cavaleiros**

Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*  
Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

#### **Marco de Canaveses**

Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

#### **Fafe**

Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

### **1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 45 praias - 21 costeiras e 24 interiores**

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

#### **Ovar**

Furadouro  
Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*  
Cortegaça – *Com cadeira anfíbia*

### **Murtosa**

Torreira – *Com cadeira anfíbia*  
Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*  
Bico – *Com cadeira anfíbia*

### **Aveiro**

São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

### **Ílhavo**

Barra Sul - Norte – *Com cadeira anfíbia*  
Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

### **Vagos**

Vagueira – *Com cadeira anfíbia*  
Areão – *Com cadeira anfíbia*

### **Mira**

Mira - Norte – *Com cadeira anfíbia*

### **Cantanhede**

Tocha – *Com cadeira anfíbia*

### **Figueira da Foz**

Quiaios  
Buarcos – *Com cadeira anfíbia*  
Torre do Relógio  
Tamargueira

### **Pombal**

Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

### **Leiria**

Pedrógão - Centro – *Com cadeira anfíbia*

### **Marinha Grande**

Vieira - *Com cadeira anfíbia*  
S. Pedro de Moel

- PRAIAS INTERIORES:

**Guarda** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Aldeia Viçosa - *Com cadeira anfíbia*

### **Arganil**

Pomares  
Cascalheira - Secarias  
Coja - *Com cadeira anfíbia*  
Benfeita

### **Sever do Vouga**

Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

### **Lousã**

Bogueira – *Com cadeira anfíbia*  
Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*  
Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

### **Penela**

Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

### **Penacova**

Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*  
Vimeiro

### **Góis**

Canaveias  
Peneda – *Com cadeira anfíbia*

### **Coimbra**

Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*  
Rebolim

### **Oliveira Hospital**

Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*  
Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*  
S. Sebastião da Feira  
S. Gião

### **Seia**

Lapa dos Dinheiros – *Com cadeira anfíbia*  
Loriga – *Com cadeira anfíbia*

### **Tábua**

Ronqueira – *Com cadeira anfíbia*

### **Vale de Cambra**

Rio Caima - Burgães

## **1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 47 praias - 36 costeiras e 11 interiores**

- PRAIAS COSTEIRAS:

### **Caldas da Rainha**

Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Óbidos**

Bom Sucesso

### **Nazaré**

Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*  
Salgado

### **Peniche**

Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*  
Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

### **Lourinhã**

Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*  
Areia Branca – Foz  
Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*  
Peralta – *Com cadeira anfíbia*  
Valmitão – *Com cadeira anfíbia*

## **Alcobaça**

São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Torres Vedras**

Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Navio – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Foz do Sisandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Mafra**

Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Cascais**

Poça

Tamariz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Conceição – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Carcavelos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Almada**

Tarquínio - Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Sesimbra**

Moinho de Baixo (Meco)

## **Sintra**

Maçãs – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

## **Oleiros**

Açude do Pinto

**Guarda** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Mação**

Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Abrantes**

Aldeia do Mato

## **Sertã**

Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Ourém**

Agroal

## **Góis**

Alvares

## **Pampilhosa da Serra**

Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Pessegueiro

Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Vila de Rei**

Bostelim

## **1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 20 praias – 15 costeiras e 5 interiores**

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

**Sesimbra** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)  
Ouro – *Com cadeira anfíbia (marcação: 212 288 540 ou [praiaacessivel@cm-sesimbra.pt](mailto:praiaacessivel@cm-sesimbra.pt)) e serviço de apoio ao banho*

## **Setúbal**

Figueirinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Albarquel - *Com 2 cadeiras anfíbias e serviço de assistência às pessoas com mobilidade condicionada*

## **Grândola**

Troia-Mar – *Com cadeira anfíbia*

Carvalhal

Atlântica

Aberta – Nova

## **Santiago do Cacém**

Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Sines**

Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

São Torpes

## **Odemira**

Furnas-mar – *Com cadeira anfíbia*

Furnas-rio – *Com cadeira anfíbia*

Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*

Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- **PRAIAS INTERIORES:**

## **Mértola**

Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

## **Reguengos de Monsaraz**

Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Portel**

Amieira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Beja**

Cinco Reis – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Mourão**

Mourão – *Com cadeira anfíbia*

## **1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 46 praias - 45 costeiras e 1 interior**

- PRAIAS COSTEIRAS:

### **Aljezur**

Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Vila do Bispo**

Salema – *Com cadeira anfíbia*

### **Lagos**

Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Batata – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Portimão**

Vau – *Com cadeira anfíbia (1 de adulto + 1 de criança) e serviço de apoio ao banho*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos)

Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Marina de Portimão

### **Lagoa**

Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

### **Silves**

Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grande - Poente - *Com cadeira anfíbia*

### **Albufeira**

Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Pescadores – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alemães – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

### **Loulé**

Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*

Forte Novo – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*

Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Faro**

Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Olhão**

Fuzeta - Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Tavira**

Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Castro Marim**

Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **Vila Real de Santo António**

Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIA INTERIOR:

## **Alcoutim**

Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 17 zonas balneares costeiras**

### **2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL**

#### **Ponta Delgada**

Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Vila Franca do Campo**

Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*

Praia de Água d'Alto

#### **Ribeira Grande**

Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e  
serviço de apoio ao banho*

#### **Povoação**

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Lagoa**

Piscinas Naturais da Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **2.2 ILHA TERCEIRA**

#### **Angra do Heroísmo**

Prainha – *Com cadeira anfíbia*

Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Baía do Refugio – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Praia da Vitória**

Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Riviera – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## 2.3 ILHA DE SANTA MARIA

### **Vila do Porto**

Anjos – *Com cadeira elevatória e serviço de apoio ao banho*

## 3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 8 zonas balneares costeiras

### 3.1 ILHA DA MADEIRA

#### **Machico**

Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia e com zona de sombra com piso plano e estável reservada a pessoas com mobilidade condicionada*

São Roque

#### **Santana**

Ribeira do Faial

#### **Santa Cruz**

Palmeiras

#### **Funchal**

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e serviço de apoio ao banho. e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente através do e-mail [info@frentemarfunchal.com](mailto:info@frentemarfunchal.com) e se as condições de mar o permitirem*

### 3.2 ILHA DE PORTO SANTO

#### **Porto Santo**

Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(\*) Última atualização: 20 de julho de 2021