



PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! - ÉPOCA BALNEAR 2020

NÚMERO TOTAL DE ZONAS BALNEARES CLASSIFICADAS PELO PROGRAMA EM 2020 - 201*

- **TERRITÓRIO CONTINENTAL - 177 PRAIAS: 133 COSTEIRAS E 43 INTERIORES**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES - 17 PRAIAS COSTEIRAS**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA - 7 PRAIAS COSTEIRAS**

ÍNDICE

1.TERRITÓRIO CONTINENTAL	2
1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE	2
• PRAIAS COSTEIRAS	2
• PRAIAS INTERIORES	3
1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO	3
• PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO	3
• PRAIAS INTERIORES	4
1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE	5
• PRAIAS COSTEIRAS	5
• PRAIAS INTERIORES	6
1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO	6
• PRAIAS COSTEIRAS	6
• PRAIAS INTERIORES	7
1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE	7
• PRAIAS COSTEIRAS	7
• PRAIA INTERIOR.....	8
2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES	8
2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL	8
2.2 ILHA TERCEIRA	9
2.3 ILHA DE SANTA MARIA	9
3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA	9
3.1 ILHA DA MADEIRA	9
3.2 ILHA DE PORTO SANTO	9

Informação geral sobre o Programa

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Promoção de atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas.

1.TERRITÓRIO CONTINENTAL

1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 37 PRAIAS: 30 COSTEIRAS E 7 INTERIORES

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caminha

Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

Caminha - Foz do Minho

Moledo – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

Cabedelo

Esposende

Apúlia – *Com cadeira anfíbia*

Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*

Lagoa (Praia da Lagoa) – *Com cadeira anfíbia*

Paimó – *Com cadeira anfíbia*
Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*
Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Conde

Mindelo (Mindelo) – *Com cadeira anfíbia*
Vila Chã (São Paio/Moreiró) – *Com cadeira anfíbia*
Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*
Frente Urbana Sul (Sr.^a da Guia) – *Com cadeira anfíbia*
Labruge – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*
Marreco – *Com cadeira anfíbia*
Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Porto

Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*
Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

Vila Nova de Gaia

Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Miramar (Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Valadares Sul (Sindicato) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Merelim S. Paio

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*
Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

Fafe

Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 40 praias - 19 costeiras e 21 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

Furadouro
Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*
Cortegaça – *Com cadeira anfíbia*

Murtosa

Torreira – *Com cadeira anfíbia*

Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*
Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

Barra Sul - Norte– *Com cadeira anfíbia*
Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

Vagueira – *Com cadeira anfíbia*
Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

Mira - Norte – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

Quiaios
Buarcos – *Com cadeira anfíbia*
Torre do Relógio
Tamargueira

Pombal

Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Leiria

Pedrógão - Centro – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)
Aldeia Viçosa

Arganil

Pomares
Cascalheira - Secarias
Coja
Benfeita

Sever do Vouga

Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

Lousã

Bogueira – *Com cadeira anfíbia*
Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*
Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

Penela

Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

Penacova

Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

Góis

Canaveias
Peneda – *Com cadeira anfíbia*

Coimbra

Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*

Oliveira Hospital

Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

S. Sebastião da Feira

S. Gião

Seia

Lapa dos Dinheiros

Loriga

Vale de Cambra

Rio Caima - Burgães

1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 38 praias - 29 costeiras e 9 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*

Salgado – *Com cadeira anfíbia para passeio na praia (mar revolto)*

Peniche

Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*

Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*

Valmitão – *Com cadeira anfíbia*

Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

Peralta

Alcobaça

São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Navio – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Foz do Sisandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mafra

Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Almada

Tarquínio - Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra

Moinho de Baixo (Meco) – *Com andarilho anfíbio e canadianas anfíbias*

- PRAIAS INTERIORES:

Oleiros

Açude do Pinto

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)
Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mação

Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

Aldeia do Mato

Sertã

Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ourém

Agroal

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Pessegueiro
Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 16 praias – 11 costeiras e 5 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)
Ouro – *Com cadeira anfíbia (marcação: 212 288 540 ou praiaacessivel@cm-sesimbra.pt)*

Setúbal

Figueirinha – *Com cadeira anfíbia*
Albarquel - *Com 2 cadeiras anfíbias e serviço de assistência às pessoas com mobilidade condicionada*

Grândola

Troia-Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santiago do Cacém

Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia*

Sines

[Vasco da Gama – Com cadeira anfíbia – Aguarda a conclusão de obras]
São Torpes

Odemira

Furnas-mar – *Com cadeira anfíbia*

Furnas-rio – *Com cadeira anfíbia*
Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*
Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*
Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Mértola

Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

Reguengos de Monsaraz

Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

Amieira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Beja

Cinco Reis – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

Mourão – *Com cadeira anfíbia*

1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 46 praias - 45 costeiras e 1 interior

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Batata – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portimão

Vau – *Com cadeira anfíbia (1 de adulto + 1 de criança) e serviço de apoio ao banho*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos)

Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Marina de Portimão

Lagoa

Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grande - Poente

Albufeira

Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Pescadores – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Alemães – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Loulé

Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
Forte Novo – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Faro

Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

Fuzeta - Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real de Santo António

Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIA INTERIOR:

Alcoutim

Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 17 zonas balneares costeiras

2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*
Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*
Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

Piscinas Naturais da Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2.2 ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

Prainha – *Com cadeira anfíbia*

Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Baía do Refugio – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

[Zona Balnear dos Biscoitos – Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho – Aguarda a conclusão de obras]

Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Riviera – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2.3 ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

Anjos – *Com cadeira elevatória e serviço de apoio ao banho*

3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 7 zonas balneares costeiras

3.1 ILHA DA MADEIRA

Machico

Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia e com zona de sombra com piso plano e estável reservada a utentes com mobilidade reduzida*

Santana

Ribeira do Faial

Santa Cruz

Palmeiras

Funchal

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e serviço de apoio ao banho. e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente através do e-mail info@frentemarfunchal.com e se as condições de mar o permitirem*

3.2 ILHA DE PORTO SANTO

Porto Santo

Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(*) Última atualização: 21 de agosto de 2020