## **Sítios para pesquisar**

Ainda existem muitas questões por responder e descobrir. Alguns sítios estão em inglês, por isso pede ajuda aos teus pais ou professores. Cada um dos sítios apresenta uma parte da informação que precisas… e como tudo na internet, vais encontrar outras ligações, outros destino.

[Como funciona o olho humano?](http://pt.wikipedia.org/wiki/Olho_humano)  
Descobre um pouco mais sobre a complexidade do olho humano. Vê as imagens, percebe porque algumas pessoas têm olhos verdes e outros castanhos. E as imagens, como nos chegam ao cérebro?

[ACAPO - Associação de Cegos e Amblíopes de Portugal](http://www.acapo.pt/)   
Apesar dos cegos conseguirem ter uma vida normal, continuam a ser alvo de discriminação, sobretudo no acesso ao emprego e na forma como podem orientar-se nos espaços públicos. Navega na página da ACAPO e descobre quais as áreas prioritárias, que estudos se estão a realizar, etc.

[Acessibilidade eletrónica em Portugal](http://www.integra21.com/)  
A internet é um espaço público e não faz sentido com a tecnologia existente que ainda existam sítios na net que não estejam preparados para utilizadores cegos. Neste sítio podes saber mais como é a experiência de um cego a navegar na internet: que dificuldades encontra, o que podia ser melhorado, onde não pode navegar.

[Clube Português de Utilizadores de Cão-guia](http://www.cpuc.org.pt/index.html)  
Os cães-guia ajudam as pessoas cegas a orientarem-se e a moverem-se em segurança pelas ruas e multidões. As reações das pessoas aos cães variam muito: alguns querem fazer festas, dar comida, enquanto outros acham que os cães não deveriam entrar em espaços públicos. No sítio do Clube Português de Utilizadores de Cão-guia, podes aprender mais sobre o treino, cuidados, história, legislação, etc., dos cães-guia. Lê a história do cão-guia… de certeza que vais gostar.

[Uma linguagem de pontos](http://pt.wikipedia.org/wiki/Braille)   
Neste sítio podes ver em pormenor o alfabeto Braille. Sabias que uma pessoa cega consegue ler até duzentas palavras por minuto? Se tiveres um adulto ao teu lado, ou já souberes inglês, podes consultar a [versão inglesa](http://en.wikipedia.org/wiki/Braille), que é bastante mais completa.

[CDC's Vision Impairment Site](http://www.cdc.gov/ncbddd/dd/ddvi.htm)

Apesar de estar apenas em inglês, neste sítio podes encontrar muitas das respostas às tuas questões. Por exemplo:

O que é a cegueira? A cegueira é comum? O que causa a cegueira e se pode ser prevenida? Como podemos melhorar a qualidade de vida das pessoas cegas? Onde posso ir para aprender mais?

[Como ajudar um cego](http://www.inr.pt/uploads/docs/Edicoes/Folhetos/Folheto004.pdf)  
Descarrega este pequeno livro onde podes aprender a ajudar uma pessoa cega, como deves tratá-la, o que deves saber para que ela se sinta bem.

[Federação Portuguesa de Autismo](http://www.appda-lisboa.org.pt/federacao/autismo.php)   
Navega no sítio da Federação Portuguesa de Autismo e descobre as várias iniciativas sobre o autismo, aprende mais sobre o tema, vê o que está a ser feito por todo o país.

[Autismo na Wikipedia](http://pt.wikipedia.org/wiki/Autismo)  
Para um saber enciclopédico, nada melhor do que consultares o artigo sobre o autismo na Wikipedia. Aqui podes encontrar ligações para outros artigos e perceber como tudo se conjuga.

[CDC's Autism Information Center](http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/index.htm)   
Apesar de estar apenas em inglês, neste sítio podes encontrar muitas das respostas às tuas questões. Um sítio bastante completo, com muitas ligações para explorares.

[Jogos Olímpicos (em inglês ou francês)](http://www.olympic.org/)  
Descobre o sítio oficial dos Jogos Olímpicos. Aprende a história, conhece os atletas, as modalidades.

[A história dos Jogos Olímpicos](http://pt.wikipedia.org/wiki/Jogos_Ol%C3%ADmpicos)   
Artigo da Wikipédia, uma gigantesca enciclopédia virtual, onde podes encontrar, em português, a história dos Jogos Olímpicos.

[Sítio oficial dos Jogos Paralímpicos (em inglês)](http://www.paralympic.org/)   
Onde podes encontrar tudo sobre os Jogos Paralímpicos. Muito completo, mas todo em inglês.

[Jogos Paralímpicos](http://pt.wikipedia.org/wiki/Jogos_Paraol%C3%ADmpicos)  
Conhece as modalidades e um pouco de história dos Jogos Paralímpicos. Descobre a diversidade e qualidade destes extraordinários atletas.

[Desportos para pessoas com deficiência (em inglês)](http://en.wikipedia.org/wiki/Disabled_sports)  
Mais um artigo da enciclopédia virtual com muitas informações sobre a história, modalidades e personalidades do desporto com pessoas com deficiência.

[Associação Nacional de Desporto para Deficientes Motores](http://www.anddemot.org.pt/)   
Neste sitio podes acompanhar as modalidades e resultados dos diversos campeonatos e torneios nacionais. Quem sabe se não se realizam provas perto da tua casa.

[Desportos radicais](http://www.extremitygames.com/)   
Quem disse que uma pessoa com deficiência não podia praticar desportos radicais? Neste sítio podes saber tudo sobre a variante dos X-Games para pessoas com deficiência. Canoagem, skate, BMX, etc., são algumas das modalidades que podes encontrar neste sítio.

[Como funciona a audição e o ouvido](http://pt.wikipedia.org/wiki/Ouvido)  
Descobre um pouco mais sobre a complexidade ouvido. Vê as imagens, percebe como os sons chegam ao cérebro e são interpretados

[O que é a surdez?](http://pt.wikipedia.org/wiki/Surdez)  
Percebe melhor no que consiste a surdez, os diversos tipos e graus e mais ligações a sítios com interesse.

[APS - Associação Portuguesa de Surdos](http://www.apsurdos.pt/)   
Navega na página da APS e descobre quais as áreas prioritárias, que estudos se estão a realizar, onde existem cursos de Língua Gestual, etc.

[Cultura dos surdos](http://pt.wikipedia.org/wiki/Cultura_dos_Surdos)  
Os que utilizam a comunicação espaço-visual como principal meio de conhecer o mundo em substituição da audição e da fala, fazem parte de um grupo cultural com características próprias. Conhece um pouco melhor esta cultura.

[Língua gestual](http://pt.wikipedia.org/wiki/LGP)  
Aqui podes conhecer melhor a língua gestual portuguesa, ver as imagens dos gestos e equivalência das letras.

[Instituto Jacob Rodrigues Pereira](http://www.casapia.pt/Default.aspx?tabid=66)  
Descobre uma das mais antigas e importantes instituições a trabalhar especificamente com crianças surdas.

Conhece o trabalho pioneiro e as principais iniciativas.

[Língua gestual em 3D](http://www.ipb.pt/~leodeus/LGP/index.htm)   
Faz a descarga deste software gratuito e vê em 3D os personagens virtuais a ensinarem a língua gestual portuguesa.

[Desporto em silêncio](http://www.lpdsurdos.org.pt/)   
Quem disse que um surdo não pode fazer desporto? Descobre este sítio e vê onde chegam os nossos atletas surdos.

[Uma casa de surdos](http://www.inr.pt/uploads/docs/Edicoes/Folhetos/Folheto028.pdf)  
Descarrega este pequeno livro onde podes aprender a adaptar uma casa para pessoas com surdez ou audição reduzida.

## Crispim deitado no chão a apontar para cima**Mais sítios divertidos**

Quem disse que aprender não era divertido? Nestes sítios podes aprender enquanto participas nas atividades e jogos ao teu dispor. Mas atenção, todos estes sítios estão em inglês, por isso já sabes: pede aos teus pais ou professores ajuda. Quem sabe se eles também não aprendem algo novo.

[The Braille Bug](http://www.afb.org/braillebug/)  
A Fundação Americana para os Cegos The American Foundation for the Blind(AFB) desenvolveu este sítio para ensinar às crianças Braille e promover a leitura.

[Center for Disability Information & Referral: Disability Awareness for Youth](http://www.iidc.indiana.edu/cedir/kidsweb/brailleinfo.html)  
Aprende mais sobre Braille e como as crianças cegas o usam para ler e escrever.

[Autismo para crianças](http://library.thinkquest.org/5852/autism.htm)  
Um sítio divertido com muitas coisas para descobrir e jogar.

[Center for Disability Information & Referral: Disability Awareness for Youth](http://www.iidc.indiana.edu/cedir/kidsweb/Booknook/booknook.html)  
Vê diversos textos sobre o autismo e outras deficiências mentais.

[Percebe os silêncios das pessoas com deficiência auditiva](http://www.inclusivedesigntoolkit.com/betterdesign/downloads/hearingsim.html)  
Neste sítio podes usar o simulador para perceberes como é o mundo de alguém com deficiência auditiva.

[Center for Disability Information & Referral: Disability Awareness for Youth](http://www.iidc.indiana.edu/cedir/kidsweb/gameschamber.html)  
Joga um divertido jogo de adivinhas e descobre as respostas em língua gestual.

## **Pessoas com deficiência que se distinguiram**

[Louis Braille](http://pt.wikipedia.org/wiki/Louis_Braille)  
Conhece melhor quem inventou a linguagem Braille.

[Helen Keller](http://pt.wikipedia.org/wiki/Helen_keller)   
Lê a história da rapariga que era cega e surda e mesmo assim aprendeu a ler e a escrever.

[Jorge Luís Borges](http://pt.wikipedia.org/wiki/Jorge_Luis_Borges)   
Entra no labirinto da vida de um importante escritor, que nem sempre foi cego, mas que apesar de tudo sempre escreveu e “devorou” livros.

[Ray Charles](http://pt.wikipedia.org/wiki/Ray_Charles)  
Conhece o famoso cantor e pianista que encontrou na música uma forma de expressar os seus sentimentos.^

[Erik Weihenmayer](http://en.wikipedia.org/wiki/Erik_Weihenmayer) (em inglês)  
O único cego a chegar ao topo do Evereste, a montanha mais alta do mundo.

[Beethoven](http://en.wikipedia.org/wiki/Ludwig_van_Beethoven)  
Conhece melhor o genial compositor que compôs a sua obra-prima quando já estava surdo.

[Marlee Matlin](http://en.wikipedia.org/wiki/Marlee_Matlin)   
A mais famosa das atrizes surdas. Ganhou um Óscar no filme "Filhos de um deus menor", que retrata uma relação entre uma mulher surda e um homem.