



PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! - ÉPOCA BALNEAR 2022

NÚMERO TOTAL DE ZONAS BALNEARES CLASSIFICADAS PELO PROGRAMA - 232

- **TERRITÓRIO CONTINENTAL - 205 PRAIAS: 148 COSTEIRAS E 57 INTERIORES**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES - 18 PRAIAS COSTEIRAS**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA - 8 PRAIAS COSTEIRAS**

ÍNDICE

1.TERRITÓRIO CONTINENTAL	2
1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE.....	2
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	2
• PRAIAS INTERIORES:.....	3
1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO	4
• PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:.....	4
• PRAIAS INTERIORES:.....	4
1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE	5
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	5
• PRAIAS INTERIORES:.....	6
1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO	7
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	7
• PRAIAS INTERIORES:.....	8
1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE –	8
• PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:.....	8
• PRAIA INTERIOR:.....	9
2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES	9
2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL	9
2.2 ILHA TERCEIRA.....	10
2.3 ILHA DE SANTA MARIA	10
2.4 ILHA DO FAIAL.....	10
3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA	10
3.1 ILHA DA MADEIRA	10
3.2 ILHA DE PORTO SANTO	11

Informação geral sobre o Programa

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Promoção de atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas;

1.TERRITÓRIO CONTINENTAL

1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 44 PRAIAS: 33 COSTEIRAS E 11 INTERIORES

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caminha

Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

Caminha - Foz do Minho

Moledo (Sul) – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

Carreço – *Com cadeira anfíbia*

Cabedelo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (apenas entre 1/8 e 12/9)*

Esposende

Apúlia – *Com cadeira anfíbia*

Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*
Lagoa (Praia da Lagoa) – *Com cadeira anfíbia*
Paimó – *Com cadeira anfíbia*
Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*
Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia*

Vila do Conde

Mindelo (Mindelo) – *Com cadeira anfíbia*
Vila Chã (São Paio/Moreiró) – *Com cadeira anfíbia*
Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*
Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) – *Com cadeira anfíbia*
Labruge – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*
Marreco – *Com cadeira anfíbia*
Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*
Leça da Palmeira – *Com cadeira anfíbia*

Porto

Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*
Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (marcação prévia)*

Vila Nova de Gaia

Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Miramar (Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Valadares Sul (Sindicato) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Espinho – Rua 37
Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Merelim S. Paio
Ponte do Bico - *Com cadeira anfíbia*

Valpaços

Rabaçal – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (NOVA)*

Mirandela

Praia Fluvial Arquiteto Albino Mendo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (NOVA)*

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*
Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

Fafe

Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

Vila Verde

Prado – Faial – *Com cadeira anfíbia (NOVA)*

Póvoa de Lanhoso

Verim – *Com cadeira anfíbia*

1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 47 praias - 21 costeiras e 26 interiores

- **PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:**

Ovar

Furadouro

Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

Cortegaça – *Com cadeira anfíbia*

Murtosa

Torreira – *Com cadeira anfíbia*

Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

Barra Sul - Norte – *Com cadeira anfíbia*

Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

Mira - Norte – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

Quiaios

Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

Torre do Relógio

Tamargueira

Pombal

Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Leiria

Pedrógão - Centro – *Com cadeira anfíbia*

Marinha Grande

Vieira - *Com cadeira anfíbia*

S. Pedro de Moel

- **PRAIAS INTERIORES:**

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Aldeia Viçosa - *Com cadeira anfíbia*

Arganil

Pomares

Cascalheira - Secarias

Coja - *Com cadeira anfíbia*

Benfeita

Sever do Vouga

Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

Lousã

Bogueira – *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

Penela

Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

Penacova

Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

Vimeiro

Góis

Canaveias

Peneda – *Com cadeira anfíbia*

Coimbra

Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*

Rebolim

Oliveira Hospital

Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

S. Sebastião da Feira

S. Gião

Seia

Lapa dos Dinheiros – *Com cadeira anfíbia*

Loriga – *Com cadeira anfíbia*

Sandomil (*NOVA*)

Tábua

Ronqueira – *Com cadeira anfíbia*

Santa Maria da feira

Mamoá (*NOVA*)

Vale de Cambra

Rio Caima - Burgães

1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 46 praias - 34 costeiras e 12 interiores

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

Caldas da Rainha

Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Foz do Arelho – Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*
Salgado

Peniche

Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*
Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*
Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*
Peralta – *Com cadeira anfíbia*
Areia Branca – Foz

Alcobaça

São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Navio – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Praia Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mafra

Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Cascais

Poça
Tamariz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Conceição – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Carcavelos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Moitas

Almada

Tarquinio – Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica Alentejo)
Moinho de Baixo (Meco)

Sintra

Maçãs – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Oleiros

Açude do Pinto

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)
Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mação

Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

Aldeia do Mato

Sertã

Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ourém

Agroal

Gavião

Quinta do Alamal

Góis

Alvares

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Pessegueiro

Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila de Rei

Bostelim

1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 25 praias – 18 costeiras e 7 interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)
Ouro – *Com cadeira anfíbia (marcação: 212 288 540 ou praiaacessivel@cm-sesimbra.pt) e serviço de apoio ao banho*

Setúbal

Figueirinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Albarquel - *Com 2 cadeiras anfíbias e serviço de assistência às pessoas com mobilidade condicionada*

Grândola

Troia-Mar – *Com cadeira anfíbia*

Comporta

Melides (NOVA)

Pego (NOVA)

Carvalhal

Atlântica

Aberta – Nova

Santiago do Cacém

Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sines

Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

São Torpes

Odemira

Furnas-mar – *Com cadeira anfíbia*

Furnas-rio – *Com cadeira anfíbia*

Carvalho – *Com cadeira anfíbia*

Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Mértola

Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

Reguengos de Monsaraz

Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

Amieira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alqueva

Beja

Cinco Reis – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

Mourão – *Com cadeira anfíbia*

1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 44 praias – 43 costeiras e 1 interior

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Vila do Bispo

Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portimão

Vau – *Com cadeira anfíbia (1 de adulto + 1 de criança) e serviço de apoio ao banho*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos)

Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Marina de Portimão

Lagoa

Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grande - Poente - *Com cadeira anfíbia*

Albufeira

Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Pescadores – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Alemães – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Loulé

Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Forte Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Faro

Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

Fuzeta – Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real de Santo António

Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIA INTERIOR:

Alcoutim

Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 18 zonas balneares costeiras

2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*

Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

Piscinas Naturais da Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2.2 ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

Prainha – *Com cadeira anfíbia*

Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Baía do Refugio – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

Porto Martins

Praia Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Biscoitos – *Com cadeira anfíbia*

2.3 ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

Anjos – *Com cadeira elevatória e serviço de apoio ao banho*

2.4 ILHA DO FAIAL

Horta

Castelo Branco

3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 8 zonas balneares costeiras

3.1 ILHA DA MADEIRA

Machico

Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia e com zona de sombra com piso plano e estável reservada a utentes com mobilidade reduzida*

São Roque

Santana

Ribeira do Faial

Santa Cruz

Palmeiras

Funchal

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e serviço de apoio ao banho, quando solicitado previamente através do e-mail info@frentemarfunchal.com e se as condições de mar o permitirem*

3.2 ILHA DE PORTO SANTO

Porto Santo

Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(*) Última atualização: 29 de julho de 2022