



## **PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! - ÉPOCA BALNEAR 2022**

**NÚMERO TOTAL DE ZONAS BALNEARES CLASSIFICADAS PELO PROGRAMA - 234**

- **TERRITÓRIO CONTINENTAL - 208 PRAIAS: 151 COSTEIRAS E 57 INTERIORES**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES - 18 PRAIAS COSTEIRAS**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA - 8 PRAIAS COSTEIRAS**

### **ÍNDICE**

<b>1.TERRITÓRIO CONTINENTAL .....</b>	<b>2</b>
<b>1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE.....</b>	<b>2</b>
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	2
• PRAIAS INTERIORES: .....	3
<b>1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO .....</b>	<b>4</b>
• PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO: .....	4
• PRAIAS INTERIORES: .....	4
<b>1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE .....</b>	<b>5</b>
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	5
• PRAIAS INTERIORES: .....	6
<b>1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO .....</b>	<b>7</b>
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	7
• PRAIAS INTERIORES: .....	8
<b>1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – .....</b>	<b>8</b>
• PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO: .....	8
• PRAIA INTERIOR: .....	9
<b>2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES .....</b>	<b>9</b>
2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL.....	9
2.2 ILHA TERCEIRA.....	10
2.3 ILHA DE SANTA MARIA.....	10
2.4 ILHA DO FAIAL.....	10
<b>3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA .....</b>	<b>10</b>
3.1 ILHA DA MADEIRA .....	10
3.2 ILHA DE PORTO SANTO.....	11

### **Informação geral sobre o Programa**

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

**Condições obrigatórias** – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

**Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:**

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Promoção de atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas;

## **1.TERRITÓRIO CONTINENTAL**

### **1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 45 PRAIAS: 34 COSTEIRAS E 11 INTERIORES**

- PRAIAS COSTEIRAS:

#### **Caminha**

Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

Caminha - Foz do Minho – *Com cadeira anfíbia*

Moledo (Sul) – *Com cadeira anfíbia*

#### **Viana do Castelo**

Carreço – *Com cadeira anfíbia*

Cabedelo – *Com cadeira anfíbia*

#### **Esposende**

Apúlia – *Com cadeira anfíbia*

Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

#### **Póvoa de Varzim**

Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) – *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) – *Com cadeira anfíbia*  
Lagoa (Praia da Lagoa) – *Com cadeira anfíbia*  
Paimó – *Com cadeira anfíbia*  
Quião (Praia do Esteiro) – *Com cadeira anfíbia*  
Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia*

#### **Vila do Conde**

Mindelo (Mindelo) – *Com cadeira anfíbia*  
Vila Chã (São Paio/Moreiró) – *Com cadeira anfíbia*  
Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*  
Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) – *Com cadeira anfíbia*  
Labruge – *Com cadeira anfíbia*

#### **Matosinhos**

Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*  
Marreco – *Com cadeira anfíbia*  
Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*  
Leça da Palmeira – *Com cadeira anfíbia*

#### **Porto**

Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Vila Nova de Gaia**

Salgueiros - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (NOVA)*  
Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Miramar (Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Valadares Sul (Sindicato) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Espinho**

Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Espinho – Rua 37 – *Com cadeira anfíbia*  
Espinho - Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

#### **Braga**

Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Merelim S. Paio – *Com cadeira anfíbia*  
Ponte do Bico - *Com cadeira anfíbia*

#### **Valpaços**

Rabaçal – *Com cadeira anfíbia (NOVA)*

#### **Mirandela**

Praia Fluvial Arquiteto Albino Mendo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (NOVA)*

#### **Freixo-de-Espada-à-Cinta**

Congida – *Com cadeira anfíbia*

#### **Macedo de Cavaleiros**

Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia*  
Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

#### **Fafe**

Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

### **Vila Verde**

Prado – Faial – *Com cadeira anfíbia (NOVA)*

### **Póvoa de Lanhoso**

Verim – *Com cadeira anfíbia*

## **1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 47 praias - 21 costeiras e 26 interiores**

- **PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:**

### **Ovar**

Furadouro

Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

Cortegaça – *Com cadeira anfíbia*

### **Murtosa**

Torreira – *Com cadeira anfíbia*

Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

Bico – *Com cadeira anfíbia*

### **Aveiro**

São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

### **Ílhavo**

Barra Sul - Norte – *Com cadeira anfíbia*

Costa Nova

### **Vagos**

Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

Areão – *Com cadeira anfíbia*

### **Mira**

Mira - Norte – *Com cadeira anfíbia*

### **Cantanhede**

Tocha – *Com cadeira anfíbia*

### **Figueira da Foz**

Quiaios

Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

Torre do Relógio

Tamargueira

### **Pombal**

Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia*

### **Leiria**

Pedrógão - Centro – *Com cadeira anfíbia*

### **Marinha Grande**

Vieira - *Com cadeira anfíbia*

S. Pedro de Moel

- **PRAIAS INTERIORES:**

**Guarda** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Aldeia Viçosa - *Com cadeira anfíbia*

### **Arganil**

Pomares  
Cascalheira - Secarias  
Coja - *Com cadeira anfíbia*  
Benfeita

### **Sever do Vouga**

Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

### **Lousã**

Bogueira – *Com cadeira anfíbia*  
Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*  
Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

### **Penela**

Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

### **Penacova**

Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*  
Vimeiro

### **Góis**

Canaveias  
Peneda – *Com cadeira anfíbia*

### **Coimbra**

Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*  
Rebolim

### **Oliveira Hospital**

Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia*  
Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*  
S. Sebastião da Feira  
S. Gião

### **Seia**

Lapa dos Dinheiros – *Com cadeira anfíbia*  
Loriga – *Com cadeira anfíbia*  
Sandomil (*NOVA*)

### **Tábua**

Ronqueira – *Com cadeira anfíbia*

### **Santa Maria da feira**

Mamoá (*NOVA*)

### **Vale de Cambra**

Rio Caima - Burgães

## **1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 46 praias - 34 costeiras e 12 interiores**

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

### **Caldas da Rainha**

Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Foz do Arelho – Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Nazaré**

Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*  
Salgado

### **Peniche**

Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*  
Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

### **Lourinhã**

Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*  
Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*  
Peralta – *Com cadeira anfíbia*  
Areia Branca – Foz

### **Alcobaça**

São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Torres Vedras**

Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Navio – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*  
Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Praia Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Mafra**

Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Algodio (Praia do Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Cascais**

Poça  
Tamariz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Conceição – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Carcavelos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Moitas

### **Almada**

Tarquínio – Paraíso – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Rainha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Sesimbra** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica Alentejo)  
Moinho de Baixo (Meco)

### **Sintra**

Maçãs – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

### **Oleiros**

Açude do Pinto

**Guarda** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)  
Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Mação**

Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Abrantes**

Aldeia do Mato

**Sertã**

Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Ourém**

Agroal

**Gavião**

Quinta do Alamal

**Góis**

Alvares

**Pampilhosa da Serra**

Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Pessegueiro – *Com cadeira anfíbia*

Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Vila de Rei**

Bostelim – *Com cadeira anfíbia*

**1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 25 praias – 18 costeiras e 7 interiores**

- PRAIAS COSTEIRAS:

**Sesimbra** (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Ouro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Setúbal**

Figueirinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Albarquel - *Com 2 cadeiras anfíbias e serviço de apoio ao banho*

**Grândola**

Troia-Mar – *Com cadeira anfíbia*

Comporta

Melides (NOVA)

Pego (NOVA)

Carvalhal

Atlântica

Aberta – Nova

**Santiago do Cacém**

Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Sines**

Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

São Torpes

### **Odemira**

Furnas-mar – *Com cadeira anfíbia*

Furnas-rio – *Com cadeira anfíbia*

Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*

Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

### **Mértola**

Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

### **Reguengos de Monsaraz**

Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Portel**

Amieira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alqueva (NOVA)

### **Alandroal**

Azenhas D’El Rei (NOVA)

### **Beja**

Cinco Reis – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Mourão**

Mourão – *Com cadeira anfíbia*

## **1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 45 praias – 44 costeiras e 1 interior**

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

### **Aljezur**

Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Vila do Bispo**

Salema – *Com cadeira anfíbia*

### **Lagos**

Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Portimão**

Vau – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos)

Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Marina de Portimão

### **Lagoa**

Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

### **Silves**

Armação de Pera – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grande - Poente - *Com cadeira anfíbia*



### **Albufeira**

Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhos d'Água – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Pescadores – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alemães – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Loulé**

Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Forte Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Faro**

Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Olhão**

Fuzeta – Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Tavira**

Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Castro Marim**

Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Vila Real de Santo António**

Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIA INTERIOR:

### **Alcoutim**

Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 18 zonas balneares costeiras**

### **2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL**

#### **Ponta Delgada**

Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Vila Franca do Campo**

Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

Prainha de Água d'Alto – *Com cadeira anfíbia*

Praia de Água d'Alto

#### **Ribeira Grande**

Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia dos Moinhos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

#### **Povoação**

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Lagoa**

Piscinas Naturais da Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### 2.2 ILHA TERCEIRA

#### **Angra do Heroísmo**

Prainha – *Com cadeira anfíbia*

Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Baía do Refugio – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Praia da Vitória**

Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### 2.3 ILHA DE SANTA MARIA

#### **Vila do Porto**

Anjos

### 2.4 ILHA DO FAIAL

#### **Horta**

Castelo Branco

## 3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 8 zonas balneares costeiras

### 3.1 ILHA DA MADEIRA

#### **Machico**

Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia*

São Roque

#### **Santana**

Ribeira do Faial

#### **Santa Cruz**

Palmeiras

## **Funchal**

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## 3.2 ILHA DE PORTO SANTO

### **Porto Santo**

Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**(\*) Última atualização: 02 de agosto de 2022**