

**praia acessível - praia para todos! - época balnear 2023**

**242 CANDIDATURAS CLASSIFICADAS**

(30 de Agosto de 2023)

* **território continental – 217 praias: 158 costeiras e 59 interiores**
* **região autónoma dos açores - 18 praias costeiras**
* **região autónoma da madeira - 7 praias costeiras**

**ÍNDICE**

[**1.TERRITÓRIO CONTINENTAL** 2](#_Toc48118508)

[**1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE** 2](#_Toc48118509)

[ PRAIAS COSTEIRAS 2](#_Toc48118510)

[ PRAIAS INTERIORES 3](#_Toc48118511)

[**1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO** 4](#_Toc48118512)

[ PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO 4](#_Toc48118513)

[ PRAIAS INTERIORES 5](#_Toc48118514)

[**1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE** 6](#_Toc48118515)

[ PRAIAS COSTEIRAS 6](#_Toc48118516)

[ PRAIAS INTERIORES 7](#_Toc48118517)

[**1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO** 7](#_Toc48118518)

[ PRAIAS COSTEIRAS 7](#_Toc48118519)

[ PRAIAS INTERIORES 8](#_Toc48118520)

[**1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE** 8](#_Toc48118521)

[ PRAIAS COSTEIRAS 8](#_Toc48118522)

[ PRAIA INTERIOR 9](#_Toc48118523)

[**2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES** 10](#_Toc48118524)

[**2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL** 10](#_Toc48118525)

[**2.2 ILHA TERCEIRA** 10](#_Toc48118526)

[**2.3 ILHA DE SANTA MARIA** 10](#_Toc48118527)

[**3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA** 10](#_Toc48118528)

[**3.1 ILHA DA MADEIRA** 10](#_Toc48118529)

[**3.2 ILHA DE PORTO SANTO** 11](#_Toc48118530)

# 

|  |
| --- |
| **Informação geral sobre o Programa**  O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.  Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.  **Condições obrigatórias** – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:   * Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé; * Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível; * Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos; * Presença de nadador salvador; * Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.   **Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis**:   * Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada; * Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado; * Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos; * Promoção de atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas; |

**242 CANDIDATURAS CLASSIFICADAS**

**Zona Balnear Galardoada**

# **1.TERRITÓRIO CONTINENTAL**

## **1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 53 praias: 40 costeiras e 13 interiores**

* PRAIAS COSTEIRAS:

**Caminha**

Vila Praia de Âncora – *Com cadeira anfíbia*

Caminha - Foz do Minho - *Com cadeira anfíbia*

Moledo (Sul) – *Com cadeira anfíbia*

**Viana do Castelo**

Carreço – *Com cadeira anfíbia*

Cabedelo – *Com cadeira anfíbia*

**Esposende**

Apúlia – *Com cadeira anfíbia*

Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

**Póvoa de Varzim**

Zona Urbana Norte (Praia Verde) *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) *– Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa (Praia da Lagoa) *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (a pedido)*

Paimó *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Quião (Praia do Esteiro) *– Com cadeira anfíbia*

Fragosa (Pérola Azul) *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Vila do Conde**

Mindelo (Mindelo) – *Com cadeira anfíbia*

Vila Chã (São Paio/Moreiró) – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul (Turismo)– *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) *– Com cadeira anfíbia*

Labruge *– Com cadeira anfíbia*

**Matosinhos**

Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*

Marreco *– Com cadeira anfíbia*

Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

*Angeiras Norte* – *Com cadeira anfíbia (nova)*

*Aterro (nova)* – *Com cadeira anfíbia (nova)*

*Leça da Palmeira* – *Com cadeira anfíbia*

*Matosinhos* – *Com cadeira anfíbia (nova)*

*Funtão* – *Com cadeira anfíbia (nova)*

*Agudela* – *Com cadeira anfíbia (nova)*

**Porto**

Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Foz (Praia do Carneiro) *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Vila Nova de Gaia**

Salgueiros - – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Miramar (Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Valadares Sul (Sindicato) *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Espinho**

Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho – Rua 37 *- Com cadeira anfíbia*

Espinho – Frente Azul *- Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Seca *(nova)*

* PRAIAS INTERIORES:

**Braga**

Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Merelim S. Paio – *Com cadeira anfíbia*

Ponte do Bico - *Com cadeira anfíbia*

**Freixo-de-Espada-à-Cinta**

Congida – *Com cadeira anfíbia*

**Macedo de Cavaleiros**

Fraga da Pegada – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Ribeira – *Com cadeira anfíbia*

**Fafe**

Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

**Valpaços**

Rabaçal -*Com cadeira anfíbia*

**Mirandela**

Praia Fluvial Arquiteto Albino Mendo -*Com cadeira anfíbia*

**Vila Verde**

Prado – Faial *– Com cadeira anfíbia*

**Póvoa de Lanhoso**

Verim *– Com cadeira anfíbia*

**Ponte da Barca**

Ponte da barca *– Com cadeira anfíbia*

**Marco de Canaveses**

Bitetos – *Com cadeira anfibia*

## **1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 47 praias - 21 costeiras e 26 interiores**

* PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

**Ovar**

Furadouro

Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

Cortegaça – *Com cadeira anfíbia*

**Murtosa**

Torreira – *Com cadeira anfíbia*

Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

Bico – *Com cadeira anfíbia*

**Aveiro**

São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

**Ílhavo**

Barra Sul - Norte– *Com cadeira anfíbia*

Costa Nova

**Vagos**

Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

Areão *– Com cadeira anfíbia*

**Mira**

Mira - Norte – *Com cadeira anfíbia*

**Cantanhede**

Tocha – *Com cadeira anfíbia*

**Figueira da Foz**

Quiaios

Buarcos *– Com cadeira anfíbia*

Torre do Relógio

Tamargueira

Cabedelo *(nova)*

**Pombal**

Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

**Leiria**

Pedrógão - Centro – *Com cadeira anfíbia*

**Marinha Grande**

Vieira - *Com cadeira anfíbia*

* PRAIAS INTERIORES:

**Guarda** *(NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)*

Aldeia Viçosa - *Com cadeira anfíbia*

**Arganil**

Pomares

Cascalheira - Secarias

Coja - *Com cadeira anfíbia*

Benfeita

**Sever do Vouga**

Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

**Lousã**

Bogueira – *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

**Penela**

Louçaínha – *Com cadeira anfíbia*

**Penacova**

Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

Vimeiro

**Góis**

Canaveias – *Com cadeira anfíbia*

Peneda – *Com cadeira anfíbia*

**Coimbra**

Palheiros e Zorro *– Com cadeira anfíbia*

Rebolim

**Oliveira Hospital**

Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia* *e andarilho anfíbio*

Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

S. Sebastião da Feira

S. Gião

**Seia**

Lapa dos Dinheiros *– Com cadeira anfíbia*

Loriga *– Com cadeira anfíbia*

Sandomil

**Tábua**

Ronqueira – *Com cadeira anfíbia*

**Santa Maria da feira**

Mamoa

**Vale de Cambra**

Rio Caima - Burgães

## 

## **1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 48 praias - 36 costeiras e 12 interiores**

* PRAIAS COSTEIRAS:

**Caldas da Rainha**

Praia do Mar *– Com cadeira anfíbia*

Foz do Arelho - Lagoa *– Com cadeira anfíbia*

**Óbidos**

Bom Sucesso *– Com cadeira anfíbia*

**Nazaré**

Nazaré *– Com cadeira anfíbia*

Salgado

**Peniche**

Medão - Supertubos *– Com cadeira anfíbia*

Baleal-Sul *– Com cadeira anfíbia*

**Lourinhã**

Areia Branca *– Com cadeira anfíbia*

Areia Branca – Foz *– Com cadeira anfíbia*

Areal Sul *– Com cadeira anfíbia*

Peralta *– Com cadeira anfíbia*

**Alcobaça**

São Martinho do Porto *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia*

**Torres Vedras**

Santa Rita-Norte *– Com cadeira anfíbia*

Santa Cruz - Centro *– Com cadeira anfíbia*

Santa Helena *– Com cadeira anfíbia*

Navio *– Com andarilho anfíbio*

Santa Rita-Sul *– Com cadeira anfíbia*

Foz do Sisandro - Mar

Física - Santa Cruz *– Com cadeira anfíbia*

Praia Azul *– Com cadeira anfíbia*

Porto Novo *– Com cadeira anfíbia*

**Mafra**

Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia*

São Lourenço *– Com cadeira anfíbia*

Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia*

Algodio - *Com cadeira anfíbia*

Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia*

**Sintra**

Maçãs *– Com cadeira anfíbia*

**Cascais**

Poça

Tamariz *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Conceiçao *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Carcavelos *– Com cadeira anfíbia*

Moitas

**Almada**

Tarquínio - Paraíso *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rainha *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Sesimbra** *(NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica Alentejo)*

Moinho de Baixo (Meco) – *Andarilho anfíbio*

* PRAIAS INTERIORES:

**Oleiros**

Açude do Pinto

**Guarda** *(NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)*

Valhelhas *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Mação**

Carvoeiro *– Com cadeira anfíbia*

**Abrantes**

Aldeia do Mato

**Vila de Rei**

Bostelim – *Com cadeira anfíbia*

Fermandaires

**Sertã**

Ribeira Grande *– Com cadeira anfíbia*

**Ourém**

**A**groal

**Góis**

Alvares

**Pampilhosa da Serra**

Janeiro de Baixo *– Com cadeira anfíbia* *e serviço de apoio ao banho*

Pessegueiro – *Com cadeira anfíbia*

Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 22 praias – 15 costeiras e 7 interiores**

* PRAIAS COSTEIRAS:

**Sesimbra** *(NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)*

Ouro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Setúbal**

Figueirinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Albarquel - *Com cadeira anfíbia e serviço de assistência às pessoas com mobilidade condicionada*

**Grândola**

Comporta

Troia-Mar – *Com cadeira anfíbia*

Melides

Carvalhal

Atlântica

Pego

**Santiago do Cacém**

Costa de Santo André *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Sines**

Vasco da Gama *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Odemira**

Furnas-mar *– Com cadeira anfíbia*

Furnas-rio *– Com cadeira anfíbia*

Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*

Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

* PRAIAS INTERIORES:

**Mértola**

Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

**Reguengos de Monsaraz**

Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Portel**

Amieira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alqueva – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Alandroal**

Azenhas d’El Rei – *Com cadeira anfíbia*

**Beja**

Cinco Reis – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Mourão**

Mourão – *Com cadeira anfíbia*

## **1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 47 praias – 46 costeiras e 1 interior**

* PRAIAS COSTEIRAS:

**Aljezur**

Monte Clérigo– *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Vila do Bispo**

Salema – *Com cadeira anfíbia*

**Lagos**

Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Batata

**Portimão**

Vau – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos)

Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Marina de Portimão

**Lagoa**

Carvoeiro – *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

**Silves**

Barcos/Armação de Pera Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grande - Poente - *Com cadeira anfíbia*

**Albufeira**

Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha Baixinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Manuel Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Galé-Leste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Oeste – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhos d’Água – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Oura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Peneco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Pescadores – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Inatel – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alemães – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

**Loulé**

Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Garrão-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Loulé Velho – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*

Forte Novo – *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*

Ancão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Quinta do Lago (nova)

**Faro**

Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Olhão**

Fuzeta - Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Tavira**

Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Castro Marim**

Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Vila Real de Santo António**

Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

* PRAIA INTERIOR:

**Alcoutim**

Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

# **2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 18 zonas balneares costeiras**

## 2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL

**Ponta Delgada**

Milícias *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Poços de São Vicente Ferreira *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Vila Franca do Campo**

Vinha da Areia *– Com cadeira anfíbia*

Prainha de Água d’Alto *– Com cadeira anfíbia*

Praia de Água d’Alto *– Com cadeira anfíbia*

**Ribeira Grande**

Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia dos Moinhos *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande *– Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho\* (dispositivo mecânico em manutenção – informação do município da Ribeira Grande)*

**Povoação**

Praia do Fogo (Ribeira Quente) *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Lagoa**

Piscinas Naturais da Lagoa *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## 2.2 ILHA TERCEIRA

**Angra do Heroísmo**

Salgueiros *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Baía do Refugo *– Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

**Praia da Vitória**

Porto Martins *– Com cadeira anfíbia*

Praia Grande *– Com cadeira anfíbia*

Riviera *– Com cadeira anfíbia*

Biscoitos *– Com cadeira anfíbia*

## 2.3 ILHA DE SANTA MARIA

**Vila do Porto**

Anjos *– Com dispositivo mecânico*

## 2.4 ILHA DO FAIAL

**Horta**

Castelo Branco

# **3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL:** **7 zonas balneares costeiras**

## 3.1 ILHA DA MADEIRA

**Machico**

Banda d’Além *– Com cadeira anfíbia*

São Roque

**Santana**

Ribeira do Faial

**Santa Cruz**

Palmeiras

**Funchal**

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear do Lido *– Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

***(\*) Última atualização: 30 de agosto de 2023***