



LISTA DE PRAIAS CANDIDATAS AO GALARDÃO PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! - ÉPOCA BALNEAR 2024

**253 CANDIDATURAS (AINDA NÃO CLASSIFICADAS)
(15 DE MAIO DE 2024)**

- **TERRITÓRIO CONTINENTAL – 227 PRAIAS: 165 COSTEIRAS E 63 INTERIORES**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES - 18 PRAIAS COSTEIRAS**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA - 7 PRAIAS COSTEIRAS**

ÍNDICE

1.TERRITÓRIO CONTINENTAL	2
1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 57 PRAIAS: 44 COSTEIRAS E 13 INTERIORES	2
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	2
• PRAIAS INTERIORES:.....	3
1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 48 PRAIAS - 22 COSTEIRAS E 26 INTERIORES	4
• PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:	4
• PRAIAS INTERIORES:	5
1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 51 PRAIAS - 36 COSTEIRAS E 15 INTERIORES	6
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	6
• PRAIAS INTERIORES:	7
1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 23 PRAIAS – 15 COSTEIRAS E 8 INTERIORES	8
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	8
• PRAIAS INTERIORES:	8
1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 48 PRAIAS – 47 COSTEIRAS E 1 INTERIOR	9
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	9
• PRAIA INTERIOR:.....	10
2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 18 ZONAS BALNEARES COSTEIRAS	10
2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL.....	10
2.2 ILHA GRACIOSA.....	11
2.3 ILHA TERCEIRA	11
2.4 ILHA DE SANTA MARIA.....	11
3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 7 ZONAS BALNEARES COSTEIRAS	11
3.1 ILHA DA MADEIRA.....	11

Informação geral sobre o Programa

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Promoção de atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas;

253 CANDIDATURAS (AINDA NÃO CLASSIFICADAS)

1.TERRITÓRIO CONTINENTAL

1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 57 PRAIAS: 44 COSTEIRAS E 13 INTERIORES

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

Caminha

Vila Praia de Âncora
Caminha - Foz do Minho
Moledo (Sul)

Viana do Castelo

Carreço
Cabedelo

Esposende

Apúlia
Marinhas-Cepães

Póvoa de Varzim

Zona Urbana Norte (Praia Verde)
Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido)
Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão)
Zona Urbana Sul II (Praia Loulé) **(nova)**
Lagoa (Praia da Lagoa)
Paimó
Quião (Praia do Esteiro)
Fragosa (Pérola Azul)

Vila do Conde

Mindelo (Mindelo)
Vila Chã (São Paio/Moreiró)
Frente Urbana Sul (Turismo)
Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia)
Labruge

Matosinhos

Pedras do Corgo
Marreco
Cabo do Mundo
Angeiras Sul
Angeiras Norte
Aterro (nova)
Leça da Palmeira
Quebrada
Matosinhos
Funtão
Memória
Agudela

Porto

Homem do Leme
Foz (Praia do Carneiro)

Vila Nova de Gaia

Salgueiros
Aguda
Miramar (Norte)
Canide Norte (Sereia da Costa Verde)
Senhor da Pedra
Valadares Sul (Sindicato)

Espinho

Espinho - Baía
Espinho – Rua 37
Espinho – Frente Azul
Seca

- **PRAIAS INTERIORES:**

Braga

Adaúfe
Merelim S. Paio
Ponte do Bico

Valpaços

Rabaçal

Mirandela

Praia Fluvial Arquiteto Albino Mendo

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada

Ribeira

Ponte da Barca

Ponte da Barca

Marco de Canaveses

Bitetos

Fafe

Albufeira de Queimadela

Vila Verde

Prado – Faial

Póvoa de Lanhoso

Verim

1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 48 PRAIAS - 22 COSTEIRAS E 26 INTERIORES

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

Furadouro

Esmoriz

Cortegaça

Murtosa

Torreira

Monte Branco

Bico

Aveiro

São Jacinto

Ílhavo

Barra Sul - Norte

Costa Nova

Vagos

Vagueira

Areão

Mira

Mira - Norte

Cantanhede

Tocha

Figueira da Foz

Quiaios

Buarcos

Torre do Relógio

Tamargueira

Cabedelo

Leirosa (**nova**)

Pombal

Osso da Baleia

Leiria

Pedrógão - Centro

Marinha Grande

Vieira

- **PRAIAS INTERIORES:**

Guarda (*NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste*)

Aldeia Viçosa

Arganil

Pomares

Cascalheira - Secarias

Côja

Benfeita

Sever do Vouga

Quinta do Barco

Lousã

Bogueira

Senhora da Graça

Senhora da Piedade

Penela

Louçainha

Penacova

Reconquinho

Vimieiro

Góis

Canaveias

Peneda

Coimbra

Palheiros e Zorro

Rebolim

Oliveira Hospital
Avô (Picoto)
Alvôco das Várzeas
S. Sebastião da Feira
S. Gião

Seia
Lapa dos Dinheiros
Loriga
Sandomil

Tábua
Ronqueira

Santa Maria da feira
Mamoa

Vale de Cambra
Rio Caima - Burgães

1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 51 PRAIAS - 36 COSTEIRAS E 15 INTERIORES

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha
Praia do Mar
Foz do Arelho - Lagoa

Óbidos
Bom Sucesso

Nazaré
Nazaré
Salgado

Peniche
Medão - Supertubos
Baleal-Sul

Lourinhã
Areia Branca
Areia Branca – Foz
Areal Sul
Peralta

Alcobaça
São Martinho do Porto
Paredes de Vitória

Torres Vedras
Santa Rita-Norte
Santa Cruz - Centro
Santa Helena
Navio

Santa Rita-Sul
Foz do Sisandro - Mar
Física - Santa Cruz
Praia Azul
Porto Novo

Mafra

Foz do Lizandro - Mar
São Lourenço
Porto da Calada
Algodio
Ribeira de Ilhas

Sintra

Maçãs
Grande **(nova)**
S. Julião **(nova)**

Cascais

Tamariz
Conceição
Carcavelos

Almada

Tarquínio - Paraíso
Rainha

Sesimbra *(NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica Alentejo)*
Moinho de Baixo (Meco)

- **PRAIAS INTERIORES:**

Oleiros

Açude do Pinto

Guarda *(NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)*
Valhelhas

Mação

Carvoeiro

Abrantes

Aldeia do Mato

Vila de Rei

Bostelim
Femandaires

Sertã

Troviscal
Ribeira Grande

Ourém

Agroal

Góis

Alvares

Castelo Branco

Sesmo (nova)

Castanheira de Pêra

Praia Fluvial do Poço Corga (nova)

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo

Pessegueiro

Pampilhosa da Serra

1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 23 PRAIAS – 15 COSTEIRAS E 8 INTERIORES

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Ouro

Setúbal

Figueirinha

Albarquel

Grândola

Comporta

Troia-Mar

Melides

Carvalhal

Atlântica

Pego

Santiago do Cacém

Costa de Santo André

Sines

Vasco da Gama

S. Torpes (desistência da candidatura a 15/5/2024)

Odemira

Furnas-mar

Furnas-rio

Carvalhal

Zambujeira do Mar

- **PRAIAS INTERIORES:**

Mértola

Albufeira da Tapada Grande

Reguengos de Monsaraz

Monsaraz

Portel

Amieira
Alqueva

Alandroal

Azenhas d'El Rei

Moura

Praia do Lago (Moura) **(nova)**

Beja

Cinco Reis

Mourão

Mourão

1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 48 PRAIAS – 47 COSTEIRAS E 1 INTERIOR

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

Aljezur

Monte Clérigo

Vila do Bispo

Salema

Lagos

Meia Praia

Luz

Porto de Mós

Batata

Portimão

Vau

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos)

Alvor-Poente

Marina de Portimão

Lagoa

Carvoeiro

Senhora da Rocha

Silves

Armação de Pera

Grande - Poente

Albufeira

Rocha Baixinha - Nascente

Rocha Baixinha

Manuel Lourenço

Maria Luísa

Galé-Leste

Galé-Oeste
Olhos d'Água
Oura
Peneco
Pescadores
Santa Eulália
Inatel
Alemães
Salgados

Loulé

Vilamoura
Quarteira
Vale de Lobo
Garrão-Poente
Loulé Velho
Forte Novo
Ancão
Quinta do Lago (nova)

Faro

Faro - Mar

Olhão

Fuzeta - Ria

Tavira

Barril

Castro Marim

Praia Verde
Alagoa/Altura
Cabeço (Retur)

Vila Real de Santo António

Manta Rota
Lota
Monte Gordo
Santo António

- PRAIA INTERIOR:

Alcoutim

Pego Fundo

2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 18 ZONAS BALNEARES COSTEIRAS

2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

Milícias
Poços de São Vicente Ferreira

Vila Franca do Campo

Vinha da Areia
Prainha de Água d'Alto
Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara
Praia dos Moinhos
Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente)

Lagoa

Piscinas Naturais da Lagoa

2.2 ILHA GRACIOSA

Santa Cruz da Graciosa

Praia (S. Mateus)

2.3 ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

Salgueiros
Baía do Refugio

Praia da Vitória

Porto Martins
Praia Grande
Riviera
Biscoitos

2.4 ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

Anjos

3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 7 ZONAS BALNEARES COSTEIRAS

3.1 ILHA DA MADEIRA

Machico

Banda d'Além
São Roque

Santana

Ribeira do Faial

Santa Cruz
Palmeiras

Funchal
Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador
Praia Formosa
Complexo Balnear do Lido

(*) Última atualização: 15 de maio de 2024