



PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! - ÉPOCA BALNEAR 2024

244 CANDIDATURAS CLASSIFICADAS

(08 DE AGOSTO DE 2024)

- **TERRITÓRIO CONTINENTAL – 220 PRAIAS: 158 COSTEIRAS E 62 INTERIORES**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 17 PRAIAS COSTEIRAS**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA - 7 PRAIAS COSTEIRAS**

ÍNDICE

1.TERRITÓRIO CONTINENTAL	2
1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE	2
• PRAIAS COSTEIRAS:	2
• PRAIAS INTERIORES:	3
1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO	4
• PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:.....	4
• PRAIAS INTERIORES:	5
1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE	6
• PRAIAS COSTEIRAS:	6
• PRAIAS INTERIORES:	7
1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO	8
• PRAIAS COSTEIRAS:	8
• PRAIAS INTERIORES:	8
1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE	9
• PRAIAS COSTEIRAS:	9
• PRAIA INTERIOR:	10
2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES	10
2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL.....	10
2.2 ILHA TERCEIRA	11
2.3 ILHA DE SANTA MARIA.....	11
3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA	11
3.1 ILHA DA MADEIRA.....	11

Informação geral sobre o Programa

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Promoção de atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas;

244 CANDIDATURAS CLASSIFICADAS

ZONA BALNEAR GALARDOADA

1.TERRITÓRIO CONTINENTAL

1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – TOTAL 54 PRAIAS: 42 COSTEIRAS E 12 INTERIORES

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caminha

Vila Praia de Âncora - *Com cadeira anfíbia*

Caminha - Foz do Minho - *Com cadeira anfíbia*

Moledo (Sul) - *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

Carreço - *Com cadeira anfíbia*

Cabedelo - *Com cadeira anfíbia*

Esposende

Apúlia - *Com cadeira anfíbia*

Marinhas-Cepães - *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

Zona Urbana Norte (Praia Verde) - *Com cadeira anfíbia*
Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) - *Com cadeira anfíbia*
Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) - *Com cadeira anfíbia*
Zona Urbana Sul II (Praia Loulé) **(nova)**
Lagoa (Praia da Lagoa) - *Com cadeira anfíbia*
Paimó - *Com cadeira anfíbia*
Quião (Praia do Esteiro) - *Com cadeira anfíbia*
Fragosa (Pérola Azul) - *Com cadeira anfíbia*

Vila do Conde

Mindelo (Mindelo) - *Com cadeira anfíbia*
Vila Chã (São Paio/Moreiró) - *Com cadeira anfíbia*
Frente Urbana Sul (Turismo) - *Com cadeira anfíbia*
Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) - *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

Pedras do Corgo - *Com cadeira anfíbia*
Marreco - *Com cadeira anfíbia*
Cabo do Mundo - *Com cadeira anfíbia*
Angeiras Sul - *Com cadeira anfíbia*
Angeiras Norte - *Com cadeira anfíbia*
Aterro - *Com cadeira anfíbia*
Leça da Palmeira - *Com cadeira anfíbia*
Quebrada - *Com cadeira anfíbia*
Matosinhos - *Com cadeira anfíbia*
Funtão - *Com cadeira anfíbia*
Memória
Agudela - *Com cadeira anfíbia*

Porto

Homem do Leme - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Foz (Praia do Carneiro) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Nova de Gaia

Salgueiros - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Aguda - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Miramar (Norte) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Canide Norte (Sereia da Costa Verde) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Senhor da Pedra - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Valadares Sul (Sindicato) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

Espinho - Baía - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Espinho - Rua 37 - *Com cadeira anfíbia*
Espinho - Frente Azul - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

Adaúfe - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Merelim S. Paio
Ponte do Bico - *Com cadeira anfíbia*

Valpaços

Rabaçal- *Com cadeira anfíbia*

Mirandela

Praia Fluvial Arquiteto Albino Mendo- *Com cadeira anfíbia*

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida - *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada - *Com cadeira anfíbia*

Ribeira - *Com cadeira anfíbia*

Ponte da Barca

Ponte da Barca - *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

Bitetos - *Com cadeira anfíbia*

Fafe

Albufeira de Queimadela - *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Lanhoso

Verim - *Com cadeira anfíbia*

1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – TOTAL 47 PRAIAS - 21 COSTEIRAS E 26 INTERIORES

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

Furadouro

Esmoriz

Cortegaça - *Com cadeira anfíbia*

Murtosa

Torreira - *Com cadeira anfíbia*

Monte Branco - *Com cadeira anfíbia*

Bico - *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

São Jacinto - *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

Barra Sul - Norte- *Com cadeira anfíbia*

Costa Nova

Vagos

Vagueira - *Com cadeira anfíbia*

Mira

Mira - Norte - *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

Tocha - *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

Quiaios

Buarcos - *Com cadeira anfíbia*

Torre do Relógio

Tamargueira

Cabedelo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Leirosa (**nova**)

Pombal

Osso da Baleia - *Com cadeira anfíbia*

Leiria

Pedrógão - Centro - *Com cadeira anfíbia*

Marinha Grande

Vieira - *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Aldeia Viçosa

Arganil

Pomares

Cascalheira - Secarias - *Com cadeira anfíbia*

Côja - *Com cadeira anfíbia*

Benfeita

Sever do Vouga

Quinta do Barco - *Com cadeira anfíbia*

Lousã

Bogueira - *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Graça - *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Piedade - *Com cadeira anfíbia*

Penela

Louçainha - *Com cadeira anfíbia*

Penacova

Reconquinho

Vimieiro

Góis

Canaveias - *Com cadeira anfíbia*

Peneda - *Com cadeira anfíbia*

Coimbra

Palheiros e Zorro - *Com cadeira anfíbia*

Rebolim - *Com cadeira anfíbia*

Oliveira Hospital

Avô (Picoto)

Alvôco das Várzeas - *Com cadeira anfíbia*

S. Sebastião da Feira - *Com cadeira anfíbia*

S. Gião

Seia

Lapa dos Dinheiros - *Com cadeira anfíbia*

Loriga - *Com cadeira anfíbia*

Sandomil - *Com cadeira anfíbia*

Tábua

Ronqueira - *Com cadeira anfíbia*

Santa Maria da feira

Mamoa - *Com cadeira anfíbia*

Vale de Cambra

Rio Caima - Burgães

1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL 50 PRAIAS: 35 COSTEIRAS E 15 INTERIORES

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

Praia do Mar - *Com cadeira anfíbia*

Foz do Arelho - Lagoa - *Com cadeira anfíbia*

Óbidos

Bom Sucesso - *Com cadeira anfíbia*

Nazaré

Nazaré - *Com cadeira anfíbia*

Salgado

Peniche

Medão - Supertubos

Baleal-Sul - *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

Areia Branca - *Com cadeira anfíbia*

Areia Branca – Foz - *Com cadeira anfíbia*

Areal Sul - *Com cadeira anfíbia*

Peralta - *Com cadeira anfíbia*

Alcobaça

São Martinho do Porto - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Paredes de Vitória - *Com cadeira anfíbia*

Torres Vedras

Santa Rita-Norte - *Com cadeira anfíbia*

Santa Cruz - Centro - *Com cadeira anfíbia*

Navio - *Com cadeira anfíbia*

Santa Rita-Sul - *Com cadeira anfíbia*
Foz do Sisandro - Mar - *Com cadeira anfíbia*
Física - Santa Cruz - *Com cadeira anfíbia*
Praia Azul - *Com cadeira anfíbia*
Porto Novo - *Com cadeira anfíbia*

Mafra

Foz do Lizandro - Mar - *Com cadeira anfíbia*
São Lourenço - *Com cadeira anfíbia*
Porto da Calada - *Com cadeira anfíbia*
Algodio - *Com cadeira anfíbia*
Ribeira de Ilhas - *Com cadeira anfíbia*

Sintra

Maçãs - *Com cadeira anfíbia*
Grande (nova)
S. Julião (nova)

Cascais

Tamariz - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Conceição - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Carcavelos - *Com cadeira anfíbia*

Almada

Tarquínio – Paraíso - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Rainha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica Alentejo)
Moinho de Baixo (Meco)

- PRAIAS INTERIORES:

Oleiros

Açude do Pinto

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)
Valhelhas - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mação

Carvoeiro - *Com cadeira anfíbia*

Abrantes

Aldeia do Mato

Vila de Rei

Bostelim - *Com cadeira anfíbia*
Femandaires - *Com cadeira anfíbia*

Sertã

Troviscal - *Com cadeira anfíbia*
Ribeira Grande - *Com cadeira anfíbia*

Ourém

Agroal

Góis

Alvares

Castelo Branco

Sesmo (nova)

Castanheira de Pêra

Praia Fluvial do Poço Corga (nova)

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Pessegueiro - *Com cadeira anfíbia*

Pampilhosa da Serra - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL 22 PRAIAS: 14 COSTEIRAS E 8 INTERIORES

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Ouro - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Setúbal

Figueirinha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Albarquel - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grândola

Comporta - *Com cadeira anfíbia*

Melides - *Com cadeira anfíbia*

Carvalhal - *Com cadeira anfíbia*

Atlântica - *Com cadeira anfíbia*

Pego - *Com cadeira anfíbia*

Santiago do Cacém

Costa de Santo André - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sines

Vasco da Gama - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Odemira

Furnas-mar - *Com cadeira anfíbia*

Furnas-rio - *Com cadeira anfíbia*

Carvalhal - *Com cadeira anfíbia*

Zambujeira do Mar - *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Mértola

Albufeira da Tapada Grande - *Com cadeira anfíbia*

Reguengos de Monsaraz

Monsaraz - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

Amieira - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alqueva - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alandroal

Azenhas d'El Rei - *Com cadeira anfíbia*

Moura

Praia do Lago (Moura) (**nova**) - *Com cadeira anfíbia*

Beja

Cinco Reis - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

Mourão - *Com cadeira anfíbia*

1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL 47 PRAIAS: 46 COSTEIRAS E 1 INTERIOR

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

Monte Clérigo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

Salema - *Com cadeira anfíbia*

Lagos

Meia Praia - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Luz - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Porto de Mós - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Batata - *Com cadeira anfíbia*

Portimão

Vau - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos)

Alvor-Poente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Marina de Portimão

Lagoa

Carvoeiro - *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Rocha - *Com cadeira anfíbia*

Silves

Armação de Pera - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grande - Poente - *Com cadeira anfíbia*

Albufeira

Rocha Baixinha - Nascente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha Baixinha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Manuel Lourenço - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Maria Luísa - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Leste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Oeste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Olhos d'Água - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Oura - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Peneco - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Pescadores - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santa Eulália - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Inatel - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Alemães - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Salgados

Loulé

Vilamoura - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Quarteira - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Vale de Lobo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Garrão-Ponte - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Loulé Velho - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Ancão - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Quinta do Lago - *Com cadeira anfíbia*

Faro

Faro - Mar - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

Fuzeta - Ria - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

Barril - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

Praia Verde - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Alagoa/Altura - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Cabeço (Retur) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real de Santo António

Manta Rota - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Lota - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Monte Gordo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santo António - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIA INTERIOR:

Alcoutim

Pego Fundo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL 17 ZONAS BALNEARES COSTEIRAS

2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

Milícias - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Poços de São Vicente Ferreira - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

Vinha da Areia - *Com cadeira anfíbia*

Praia de Água d'Alto - *Com cadeira anfíbia*

Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia dos Moinhos - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande - *Com dispositivo mecânico/rampa de acesso á água e serviço de apoio ao banho*

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

Piscinas Naturais da Lagoa - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2.2 ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

Salgueiros - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Baía do Refugio - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

Porto Martins - *Com cadeira anfíbia*

Praia Grande - *Com cadeira anfíbia*

Riviera - *Com cadeira anfíbia*

Biscoitos - *Com cadeira anfíbia*

2.3 ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

Anjos - *Com dispositivo mecânico/rampa de acesso á água*

3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL 7 ZONAS BALNEARES COSTEIRAS

3.1 ILHA DA MADEIRA

Machico

Banda d'Além - *Com cadeira anfíbia*

São Roque

Santana

Ribeira do Faial

Santa Cruz
Palmeiras

Funchal

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador - *Com dispositivo mecânico/rampa de acesso á água e serviço de apoio ao banho*

Praia Formosa - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear do Lido - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(*) Última atualização: 08 de agosto de 2024