



LISTA DE PRAIAS GALARDOADAS

PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS! - ÉPOCA BALNEAR 2024

239 PRAIAS (CLASSIFICADAS)

4 PRAIAS (POR CLASSIFICAR)

- **TERRITÓRIO CONTINENTAL – 227 PRAIAS: 165 COSTEIRAS E 63 INTERIORES**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 17 PRAIAS COSTEIRAS**
- **REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA - 7 PRAIAS COSTEIRAS**

ÍNDICE

1.TERRITÓRIO CONTINENTAL.....	2
1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 53 PRAIAS: 41COSTEIRAS E 12 INTERIORES	2
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	2
• PRAIAS INTERIORES:	3
1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 47 PRAIAS - 21 COSTEIRAS E 26 INTERIORES	4
• PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:	4
• PRAIAS INTERIORES:	5
1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 50 PRAIAS – 35 COSTEIRAS E 15 INTERIORES	6
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	6
• PRAIAS INTERIORES:	7
1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 22 PRAIAS – 14 COSTEIRAS E 8 INTERIORES	8
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	8
• PRAIAS INTERIORES:	8
1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 47 PRAIAS – 46 COSTEIRAS E 1 INTERIOR	9
• PRAIAS COSTEIRAS:.....	9
• PRAIA INTERIOR:.....	10
2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 17 ZONAS BALNEARES COSTEIRAS.....	10
2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL.....	10
2.2 ILHA TERCEIRA	11
2.3 ILHA DE SANTA MARIA.....	11
3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 7 ZONAS BALNEARES COSTEIRAS	11
3.1 ILHA DA MADEIRA.....	11

Informação geral sobre o Programa

O Programa Praia Acessível - Praia para Todos! foi lançado em 2005 e é promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P.

Tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada – como as pessoas com deficiência, as crianças, grávidas, as pessoas idosas, entre outras – o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando estes espaços de lazer de condições de acesso, mobilidade e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo, a segurança, o conforto, a autonomia e a independência que lhes são devidos numa sociedade democrática e respeitadora dos direitos de todos os cidadãos.

Condições obrigatórias – as praias com o galardão Praia Acessível hasteado disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação direta à entrada da praia através de um percurso acessível a todos, incluindo os utilizadores de cadeira de rodas/ andalho/ andadeira/ bengala/ canadianas, e os portadores de carrinhos de bebé;
- Entrada na praia sem barreiras arquitetónicas, assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, com piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água, e que ligará a entrada na praia, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros devidamente adaptados, e pelo menos uma zona de sombras com barracas/ chapéus de sol/ colmos/ toldos;
- Presença de nadador salvador;
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas não obrigatórias para a obtenção do galardão, mas recomendadas pelo Programa e que, entre outras, podem ser encontradas nas praias acessíveis:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento plano e firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Equipamentos de apoio ao banho e/ou ao passeio na praia de pessoas com mobilidade reduzida: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andalhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Promoção de atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas;

253 CANDIDATURAS (AINDA NÃO CLASSIFICADAS)**1.TERRITÓRIO CONTINENTAL****1.1 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 53 PRAIAS: 41 COSTEIRAS E 12 INTERIORES**

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

Caminha

Vila Praia de Âncora - *Com cadeira anfíbia*

Caminha - Foz do Minho - *Com cadeira anfíbia*

Moledo (Sul) - *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

Carreço - *Com cadeira anfíbia*

Cabedelo - *Com cadeira anfíbia*

Esposende

Apúlia - *Com cadeira anfíbia*

Marinhas-Cepães - *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

Zona Urbana Norte (Praia Verde) - [Com cadeira anfíbia](#)
Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) - [Com cadeira anfíbia](#)
Zona Urbana Sul II (Praia Redonda/Leixão) - [Com cadeira anfíbia](#)
Zona Urbana Sul II (Praia Loulé) **(nova)**
Lagoa (Praia da Lagoa) - [Com cadeira anfíbia](#)
Paimó - [Com cadeira anfíbia](#)
Quião (Praia do Esteiro) - [Com cadeira anfíbia](#)
Fragosa (Pérola Azul) - [Com cadeira anfíbia](#)

Vila do Conde

Mindelo (Mindelo) - [Com cadeira anfíbia](#)
Vila Chã (São Paio/Moreiró) - [Com cadeira anfíbia](#)
Frente Urbana Sul (Turismo) - [Com cadeira anfíbia](#)
Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) - [Com cadeira anfíbia](#)

Matosinhos

Pedras do Corgo - [Com cadeira anfíbia](#)
Marreco - [Com cadeira anfíbia](#)
Cabo do Mundo - [Com cadeira anfíbia](#)
Angeiras Sul - [Com cadeira anfíbia](#)
Angeiras Norte - [Com cadeira anfíbia](#)
Aterro - [Com cadeira anfíbia](#)
Quebrada - [Com cadeira anfíbia](#)
Funtão - [Com cadeira anfíbia](#)
Memória - [Com cadeira anfíbia](#)
Agudela - [Com cadeira anfíbia](#)

Porto

Homem do Leme - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Foz (Praia do Carneiro) - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)

Vila Nova de Gaia

Salgueiros - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Aguda - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Miramar (Norte) - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Canide Norte (Sereia da Costa Verde) - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Senhor da Pedra - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Valadares Sul (Sindicato) - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)

Espinho

Espinho - Baía - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Espinho – Rua 37 - [Com cadeira anfíbia](#)
Espinho – Frente Azul - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Seca **(por visitar)**

- **PRAIAS INTERIORES:**

Braga

Adaúfe - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Merelim S. Paio - [Com cadeira anfíbia](#)
Ponte do Bico - [Com cadeira anfíbia](#)

Valpaços

Rabaçal - *Com cadeira anfíbia*

Mirandela

Praia Fluvial Arquiteto Albino Mendo - *Com cadeira anfíbia*

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida - *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada - *Com cadeira anfíbia*

Ribeira - *Com cadeira anfíbia*

Ponte da Barca

Ponte da Barca - *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

Bitetos - *Com cadeira anfíbia*

Fafe

Albufeira de Queimadela - *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Lanhoso

Verim - *Com cadeira anfíbia*

1.2 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 47 PRAIAS - 21 COSTEIRAS E 26 INTERIORES

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

Furadouro

Esmoriz - *Com cadeira anfíbia*

Cortegaça - *Com cadeira anfíbia*

Murtosa

Torreira - *Com cadeira anfíbia*

Monte Branco - *Com cadeira anfíbia*

Bico - *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

São Jacinto - *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

Barra Sul - Norte - *Com cadeira anfíbia*

Costa Nova

Vagos

Vagueira - *Com cadeira anfíbia*

Mira

Mira - Norte - *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

Tocha - [Com cadeira anfíbia](#)

Figueira da Foz

Quiaios

Buarcos - [Com cadeira anfíbia](#)

Torre do Relógio

Tamargueira

Cabedelo

Leirosa (**nova**)

Pombal

Osso da Baleia - [Com cadeira anfíbia](#)

Leiria

Pedrógão - Centro - [Com cadeira anfíbia](#)

Marinha Grande

Vieira - [Com cadeira anfíbia](#)

- **PRAIAS INTERIORES:**

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Aldeia Viçosa - [Com cadeira anfíbia](#)

Arganil

Pomares

Cascalheira - Secarias

Côja - [Com cadeira anfíbia](#)

Benfeita

Sever do Vouga

Quinta do Barco - [Com cadeira anfíbia](#)

Lousã

Bogueira - [Com cadeira anfíbia](#)

Senhora da Graça - [Com cadeira anfíbia](#)

Senhora da Piedade - [Com cadeira anfíbia](#)

Penela

Louçainha - [Com cadeira anfíbia](#)

Penacova

Reconquinho - [Com cadeira anfíbia](#)

Vimieiro - [Com cadeira anfíbia](#)

Góis

Canaveias - [Com cadeira anfíbia](#)

Peneda - [Com cadeira anfíbia](#)

Coimbra

Palheiros e Zorro - [Com cadeira anfíbia](#)

Rebolim

Oliveira Hospital

Avô (Picoto) - *Com cadeira anfíbia*
Alvôco das Várzeas - *Com cadeira anfíbia*
S. Sebastião da Feira
S. Gião

Seia

Lapa dos Dinheiros - *Com cadeira anfíbia*
Loriga - *Com cadeira anfíbia*
Sandomil

Tábua

Ronqueira - *Com cadeira anfíbia*

Santa Maria da feira

Mamoa

Vale de Cambra

Rio Caima - Burgães

1.3 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE – TOTAL: 50 PRAIAS - 35 COSTEIRAS E 15 INTERIORES

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

Caldas da Rainha

Praia do Mar - *Com cadeira anfíbia*
Foz do Arelho - Lagoa - *Com cadeira anfíbia*

Óbidos

Bom Sucesso - *Com cadeira anfíbia*

Nazaré

Nazaré - *Com cadeira anfíbia*
Salgado

Peniche

Medão - Supertubos
Baleal-Sul - *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

Areia Branca - *Com cadeira anfíbia*
Areia Branca – Foz
Areal Sul - *Com cadeira anfíbia*
Peralta - *Com cadeira anfíbia*

Alcobaça

São Martinho do Porto - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Paredes de Vitória - *Com cadeira anfíbia*

Torres Vedras

Santa Rita-Norte - *Com cadeira anfíbia*
Santa Cruz - Centro - *Com cadeira anfíbia*
Navio - *Com cadeira anfíbia*

Santa Rita-Sul - [Com cadeira anfíbia](#)
Foz do Sisandro - Mar - [Com cadeira anfíbia](#)
Física - Santa Cruz - [Com cadeira anfíbia](#)
Praia Azul - [Com cadeira anfíbia](#)
Porto Novo - [Com cadeira anfíbia](#)

Mafra

Foz do Lizandro - Mar - [Com cadeira anfíbia](#)
São Lourenço - [Com cadeira anfíbia](#)
Porto da Calada - [Com cadeira anfíbia](#)
Algodio - [Com cadeira anfíbia](#)
Ribeira de Ilhas - [Com cadeira anfíbia](#)

Sintra

Maçãs - [Com cadeira anfíbia \(por vesturiar\)](#)
Grande (nova)
S. Julião (nova) ([por vistoriar](#))

Cascais

Tamariz - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Conceição - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Carcavelos - [Com cadeira anfíbia](#)

Almada

Tarquinio – Paraíso - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)
Rainha - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica Alentejo)
Moinho de Baixo (Meco)

• PRAIAS INTERIORES:

Oleiros

Açude do Pinto

Guarda (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)
Valhelhas - [Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho](#)

Mação

Carvoeiro - [Com cadeira anfíbia](#)

Abrantes

Aldeia do Mato

Vila de Rei

Bostelim - [Com cadeira anfíbia](#)
Femandaires - [Com cadeira anfíbia](#)

Sertã

Troviscal
Ribeira Grande - [Com cadeira anfíbia](#)

Ourém

Agroal

Góis

Alvares

Castelo Branco

Sesmo **(nova)** *(por vistoriar)*

Castanheira de Pêra

Praia Fluvial do Poço Corga **(nova)** *(por vistoriar)*

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Pessegueiro - *Com cadeira anfíbia*

Pampilhosa da Serra - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1.4 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – TOTAL: 22 PRAIAS – 14 COSTEIRAS E 8 INTERIORES

- **PRAIAS COSTEIRAS:**

Sesimbra (NOTA: consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Ouro - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Setúbal

Figueirinha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Albarquel - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grândola

Comporta

Melides

Carvalhal

Atlântica

Pego

Santiago do Cacém

Costa de Santo André - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sines

Vasco da Gama - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Odemira

Furnas-mar - *Com cadeira anfíbia*

Furnas-rio - *Com cadeira anfíbia*

Carvalhal - *Com cadeira anfíbia*

Zambujeira do Mar - *Com cadeira anfíbia*

- **PRAIAS INTERIORES:**

Mértola

Albufeira da Tapada Grande - *Com cadeira anfíbia*

Reguengos de Monsaraz

Monsaraz - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

Amieira - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alqueva - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alandroal

Azenhas d'El Rei - *Com cadeira anfíbia*

Moura

Praia do Lago (Moura) **(nova)**

Beja

Cinco Reis - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

Mourão - *Com cadeira anfíbia*

1.5 REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – TOTAL: 47 PRAIAS – 46 COSTEIRAS E 1 INTERIOR

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

Monte Clérigo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

Salema - *Com cadeira anfíbia*

Lagos

Meia Praia - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Luz - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Porto de Mós - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Batata - *Com cadeira anfíbia*

Portimão

Vau - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos)

Alvor-Poente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Marina de Portimão

Lagoa

Carvoeiro - *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Rocha - *Com cadeira anfíbia*

Silves

Armação de Pera - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grande - Poente - *Com cadeira anfíbia*

Albufeira

Rocha Baixinha - Nascente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha Baixinha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Manuel Lourenço - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Maria Luísa - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Leste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Oeste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Olhos d'Água - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Oura - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Peneco - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Pescadores - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santa Eulália - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Inatel - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Alemães - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Salgados

Loulé

Vilamoura - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Quarteira - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Vale de Lobo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Garrão-Ponte - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Loulé Velho - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Ancão - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Quinta do Lago (nova) - *Com cadeira anfíbia*

Faro

Faro - Mar - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

Fuzeta - Ria - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

Barril - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

Praia Verde - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Alagoa/Altura - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Cabeço (Retur) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real de Santo António

Manta Rota - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Lota - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Monte Gordo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santo António - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIA INTERIOR:

Alcoutim

Pego Fundo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2. REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – TOTAL: 17 ZONAS BALNEARES COSTEIRAS

2.1 ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

Milícias - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Poços de São Vicente Ferreira - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

Vinha da Areia - *Com cadeira anfíbia*

Prainha de Água d'Alto - *Com cadeira anfíbia*

Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia dos Moinhos - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande - *Com dispositivo mecânico/rampa de acesso á água e serviço de apoio ao banho*

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

Piscinas Naturais da Lagoa - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2.2 ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

Salgueiros - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Baía do Refugo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

Porto Martins - *Com cadeira anfíbia*

Praia Grande - *Com cadeira anfíbia*

Riviera - *Com cadeira anfíbia*

Biscoitos - *Com cadeira anfíbia*

2.3 ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

Anjos - *Com cadeira anfíbia*

3. REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – TOTAL: 7 ZONAS BALNEARES COSTEIRAS

3.1 ILHA DA MADEIRA

Machico

Banda d'Além - *Com cadeira anfíbia*

São Roque

Santana

Ribeira do Faial

Santa Cruz

Palmeiras

Funchal

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador - *Com dispositivo mecânico/rampa de acesso á água e serviço de apoio ao banho*

Praia Formosa - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear do Lido - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(*) Última atualização: 17 de junho de 2024